

ROTEIRO TURÍSTICO

Dicas da Apeminas para visitantes em
Belo Horizonte, Ouro Preto e Tiradentes

Setembro de 2022

uai

Galo

arreda

minério de ferro

cadin

cachaça lobo guará

Serra do Curral

café

quitandas

manota

farinha

queijo

custoso

milho

cerâmica

pé de moleque

sabiá

cerveja artesanal

trem

fubá

Procuradores do Estado

liberdade

América mineiro

roça

OURO

varado de fome

Apeminas

Serra da Piedade

saideira

PAMPULHA

MONTANHAS

lasquera

Inhotim

BELO HORIZONTE

causo

pingado

BRUMADINHO

NOVA LIMA

broa

goiabada Cascão

OURO PRETO

matula

doce di leite

igrejas

Cruzeiro

TIRADENTES

linguiça

pão de queijo

desfeita jacu

miô



ROTEIRO TURÍSTICO

Dicas da Apeminas para visitantes em
Belo Horizonte, Ouro Preto e Tiradentes

ÍNDICE

BELO HORIZONTE E ARREDORES (BRUMADINHO E NOVA LIMA)

Atrativos	6
Hotelaria	14
Gastronomia	15
Trajetos Belo Horizonte a Ouro Preto	31

OURO PRETO

Atrativos	32
Hotelaria	34
Gastronomia	35
Trajetos Belo Horizonte a Tiradentes	37

TIRADENTES

Atrativos	38
Hotelaria	41
Gastronomia	42
Transporte	46



Praça da Liberdade, Belo Horizonte
Foto: arquivo Código Plus



Panorâmica da Praça da Liberdade. Foto: Lúcia Sebe - IEPHA



Apeminas – Diretoria: **Presidente:** Célia Cunha Mello; **Vice-presidente:** Paulo Valadares Versiani Caldeira Filho; **Diretor Administrativo:** José dos Passos Teixeira Andrade; **Diretora Financeira:** Rafaella Barbosa Leão; **Diretora Social:** Renata Viana de Lima Netto; **Diretora de Comunicação e Relações Institucionais:** Daniela Victor de Souza Melo; **Diretora de Relações com os Aposentados e Pensionistas:** Adrienne Lage de Resende; **Diretor de Relações com as Unidades no Interior do Estado:** Vinícius Rodrigues Pimenta; **Diretor Jurídico:** Leonardo Bruno Marinho Vidigal.

Conselho Fiscal - Presidente: João Viana da Costa; **Secretária:** Aline Cristina Oliveira Amaranti; **Vogal:** Sávio de Aguiar Soares. **Conselho Consultivo - Presidente (membro nato):** Ivan Ludovice Cunha; **Vice-presidente (membro nato):** Gustavo Chaves Carreira Machado; **Membros:** Ronaldo Maurílio Cheib; Daniel Bueno Cateb; Joana Faria Salomé.



Produção editorial: Mombak Comunicação Estratégica. **Jornalista responsável:** Marli Assis – MTB 5.571-JP. **Redação:** Andrea Rocha. **Projeto gráfico e arte:** Código Plus. **Endereço:** Rua Espírito Santo, 466 / sala 1506 – Centro – Belo Horizonte (MG) – CEP 30160-916. Tels (31) 3261.3532 e (31) 9.9987.5331/WhatsApp. **E-mail:** apeminas@apeminas.org.br. **Site:** www.apeminas.org.br. **Redes sociais:** Facebook, Instagram, Twitter e LinkedIn.

Sejam bem-vindos!

A Apeminas produziu este breve roteiro turístico, para que sirva de guia aos procuradores do Estado de todo o país, autoridades e parceiros, em visita à Associação, sediada em Belo Horizonte.

Minas Gerais é um Estado muito rico e diversificado, o que ensejaria uma produção muito mais robusta para elencar seus inúmeros atrativos turísticos. Contudo, como o objetivo é apenas contribuir para que os visitantes tenham oportunidade de conhecer o melhor da capital mineira e pelo menos dois municípios reconhecidos nacional e internacionalmente por sua importância histórica, artística e cultural, a Apeminas optou por oferecer dicas de atrativos, gastronomia e hotelaria em Belo Horizonte e arredores, Ouro Preto e Tiradentes.

As informações foram extraídas de sites oficiais dos municípios e também das redes de comunicação dos hotéis, bares e restaurantes indicados.

Esperamos, com este resumo, tornar a estadia de nossos visitantes a mais agradável possível. Desde já, lembramos que o setor de comércio e serviços é muito dinâmico e, por isso, sugerimos que confirmem os horários de funcionamento dos estabelecimentos. A todos, bom proveito.

Diretoria Apeminas



Belo Horizonte e arredores (Brumadinho e Nova Lima)

Inaugurada em 12 de dezembro de 1897, Belo Horizonte foi a primeira cidade planejada do Brasil moderno. O objetivo era romper simbolicamente com a monarquia, transferindo a capital mineira de Ouro Preto para uma localidade então conhecida como arraial de Curral del-Rei, onde seriam construídas edificações arrojadas e imponentes, principalmente na Praça da Liberdade, representando os novos ares do Brasil República (1889).

A capital está localizada na porção central do território mineiro, em uma zona de relevo acidentado e de clima tropical típico. É emoldurada pela Serra do Curral, símbolo afetivo dos belo-horizontinos. Um dos principais centros econômicos do Brasil, Belo Horizonte conta hoje com cerca de 2,5 milhões de habitantes. Está próxima de grandes centros urbanos, como Brasília (716 Km), São Paulo (586 Km), Rio de Janeiro (434 Km), Vitória (524 km) e Goiânia (906 Km).

Circuito Liberdade

- Café
- Restaurante
- Livraria
- Lojas

- Acessibilidade para pessoas com deficiência física
- Acessibilidade para pessoas com deficiência visual
- Tradução em libras
- Áudio-guia
- Centro de Informação ao Visitante (CIV)

- 3** MM Gerdaul - Museu das Minas e do Metal
- 2** Espaço do Conhecimento UFMG
- 1** Centro de Informação ao Visitante / Hub Minas Digital (Rainha da Sucata)
- 17** Biblioteca Pública Estadual de Minas Gerais

- 6** Centro de Arte Popular - Cemig
- 5** Escola de Design - UEMG
- 7** BDMG Cultural
- 8** Academia Mineira de Letras

- 12** Centro Cultural Banco do Brasil
- 11** Casa do Patrimônio Cultural de Minas Gerais
- 10** Arquivo Público Mineiro
- 9** Museu Mineiro

- 16** Casa Fiat de Cultura
- 15** Palácio da Liberdade
- 14** Cefart Liberdade
- 13** Casa da Economia Criativa

Imagem: CircuitoLiberdade.mg.gov.br



| Praça da Liberdade

Construída na época da fundação da nova capital, entre 1895 e 1897, a Praça da Liberdade foi planejada para abrigar a sede do Executivo mineiro e suas secretarias. As edificações seguem o estilo parisiense da época, o eclético, com predominância de elementos neoclássicos. Com o passar dos anos, outros estilos foram incorporados, como o modernista de Oscar Niemeyer, no Edifício Niemeyer e na Biblioteca Pública Estadual de Minas Gerais, entre 1950 e 1960.

Em 1980, foi inaugurado o prédio conhecido como Rainha da Sucata, em estilo pós-moderno. Em 2010, com a transferência da sede do governo estadual para a região Norte do município, na recém-construída Cidade Administrativa, a Praça da Liberdade foi transformada em Circuito Cultural, integrando arte, cultura popular, conhecimento e entretenimento. O circuito é composto por museus, centros de cultura e de formação. Os jardins compõem o belo conjunto.

A Praça da Liberdade é ponto de convergência de áreas importantes da cidade, como o Centro, a Savassi e o bairro de Lourdes, onde há grande concentração de hotéis, bares e restaurantes.

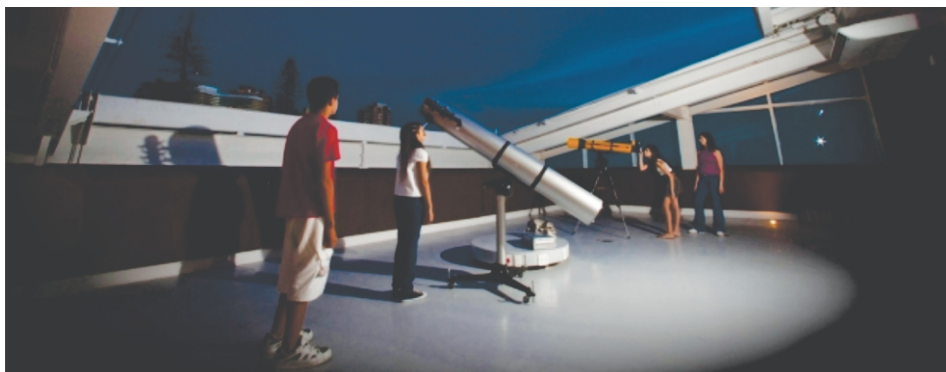
Entre os espaços culturais, merecem destaque o Memorial Minas Gerais Vale, Centro Cultural Banco do Brasil, Espaço UFMG e Museu das Minas e do Metal.

Memorial Minas Gerais Vale

O Memorial é um “museu de experiência”. Apresenta exposições que combinam cenários, luzes, sons, vídeos e imagens, para retratar a história de Minas Gerais dos séculos 18 ao 21. Sua programação, gratuita, abre espaço para as diferentes expressões artístico-culturais. O museu também é um espaço de convivência, com áreas como café, jardim, sala Ler + Ver, miateca e auditório para cursos, seminários e apresentações. Funcionamento: de terça-feira a sábado, das 10h às 17h30, com permanência até as 18h. Quinta, das 10h às 21h30. Domingo, das 10h às 15h30, com permanência até as 16h. Endereço: Praça da Liberdade, esquina com a Rua Gonçalves Dias. Contatos: (31) 3308-4000 e (31) 3343-7317. Informações adicionais estão disponíveis no site: www.memorialvale.com.br.

Centro Cultural Banco do Brasil

O centro cultural oferece exposições de renomados artistas brasileiros e estrangeiros, geralmente com entradas gratuitas. No entanto, como alguns eventos podem exigir apresentação de ingressos para visitação, a recomendação é buscar informações no site bb.com.br/cultura. Este também é o caminho indicado para adquirir ingressos para apresentações teatrais. Funcionamento: de quarta a segunda-feira, das 10h às 22h. Endereço: Praça da Liberdade, 450. Contatos: (31) 3431-9400. Informações completas no site.



Reprodução/Circuito Cultural Praça da Liberdade

Espaço do Conhecimento UFMG

O Espaço, que tem entrada gratuita, é dedicado à difusão do conhecimento científico e também à produção de diversos saberes, de forma lúdica. Conta com uma exposição de longa duração intitulada *Demasiado Humano* e já apresentou cerca de dez mostras temporárias sobre os mais diversos temas e curadorias. A fachada frontal do prédio é revestida por um material vítreo especial, que a transforma em uma grande tela de projeção, preparada para transportar os conteúdos científicos e culturais expostos em seu interior para o exterior do Espaço, por meio de imagens, filmes e atividades interativas. O Terraço Astronômico é dotado de um teto retrátil que permite a utilização de telescópios e de instrumentos para a observação celeste. O Planetário possui um conjunto especial de projetores de imagens que permite a reprodução do céu como se fosse de qualquer local do planeta, em qualquer época. Funcionamento: de terça a domingo, das 10h às 17h (sábado das 10h às 21h), com todos os andares acessíveis, e uma sessão diária no Planetário, de terça a sexta (às 16h), quatro sessões aos sábados (13h, 16h, 18h e 20h) e três aos domingos (13h, 14h30 e 16h). Contatos: (31) 3409-8350. Para saber mais, consulte o site: www.ufmg.br/espacodoconhecimento/.

MM Gerdau - Museu das Minas e do Metal

Localizado no conhecido Prédio Rosa, o Museu das Minas e do Metal oferece acesso gratuito a informações sobre os patrimônios cultural e geológico de Minas Gerais e do Brasil, além de promover ações culturais em diferentes eixos, como música, literatura e poesia, terceira idade, cultura e arte negra, inovação e empreendedorismo, sustentabilidade, ciência e tecnologia, crianças, vínculo com a cidade e bem-estar. O museu abriga um importante patrimônio geológico do país, oriundo do extinto museu municipal “Museu de Mineralogia Professor Djalma Guimarães”, com cerca de 4 mil amostras minerais, além de duas coleções particulares, com cerca de 1,5 mil amostras minerais brasileiras. Funcionamento: de terça a domingo, das 12h às 18h, exceto quinta, que funciona das 12h às 22h. Toda última terça-feira do mês, das 12h às 17h. Endereço: Praça da Liberdade, s/n. Contatos: (31) 3516-7200 e contato@mmgerdau.org.br. Informações complementares estão disponíveis no site: <https://mmgerdau.org.br>.



Igreja São Francisco de Assis. Foto: Qu4rto Studio/Portal Belo Horizonte

| Conjunto Arquitetônico da Pampulha

Reconhecido pela Unesco, em 2016, como Patrimônio Cultural da Humanidade, o conjunto é formado pelos edifícios e jardins do Cassino (atual Museu de Arte da Pampulha), da Casa do Baile (atual Centro de Referência em Urbanismo, Arquitetura e Design), do late Golfe Clube (atual late Tênis Clube) e da Igreja de São Francisco de Assis, além do espelho d'água e da orla da Lagoa da Pampulha. Foi construído nos primeiros anos da década de 40 e inaugurado em maio de 1943. O projeto foi elaborado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, com a participação do paisagista Burle Marx e do artista Cândido Portinari, a convite do então governador Juscelino Kubitschek, que visava à modernização arquitetônica de Belo Horizonte. Também participaram do projeto original o engenheiro Joaquim Cardozo e os artistas Paulo Werneck, Alfredo Ceschiatti, August Zamoyski e José Pedrosa. Nas imediações estão importantes opções de lazer, como o Jardim Zoológico, parques naturais e de diversão, além dos estádios governador Magalhães Pinto (Mineirão) e jornalista Felipe Drummond (Mineirinho).



Fotos: Adelchi Ziller/Portal Belo Horizonte

| Mercado Central

Há nove décadas, o Mercado Central é ponto de encontro para quem vive na cidade e uma atração à parte para os turistas. Com mais de 400 lojas, oferece enorme diversidade de ervas, temperos, frutas, carnes, castanhas, flores, produtos religiosos, artesanato, queijos e cachaças, além de contar com bares e restaurantes para atender os frequentadores. O espaço conta com estacionamento, que funciona das 7h às 21h. Endereço: Av. Augusto de Lima, 744, Centro. Contatos: (31) 3274.9434 / 3274.9497. Horários de funcionamento: de segunda a sábado, das 8h às 18h. Domingos e feriados, das 8h às 13h. Site: www.mercadocentral.com.br.

| Mercado Novo

Localizado em um prédio projetado em 1960 para ser o novo mercado municipal de Belo Horizonte, e que ficou um bom tempo praticamente esquecido, o Mercado Novo tornou-se, nos últimos anos, um espaço multicultural, que une gastronomia, cultura, moda e arte popular. Funcionamento: as lojas ficam abertas das 8h às 18h, de segunda a sexta. Entre elas, há lojas especializadas em artigos e presentes com a temática de Belo Horizonte, e outras que comercializam iguarias mineiras, como a Terras Altas, que tem como carro-chefe o queijo Goa e outras delícias da Serra da Mantiqueira. Os bares e restaurantes têm horários muito variados. Mas, de modo geral, estão abertos de quarta a sábado, das 8h à 0h. No domingo, das 8h às 18h. Endereço: para seguir a pé, entrada pela Avenida Olegário Maciel, 742. Para o estacionamento: Rua Rio Grande do Sul, 499. Contatos: (31) 99753-4842. Administração: (31) 3212.6607 ou por e-mail: contatomercadonovo@gmail.com.



Feira de artesanato. Foto: Qu4rto Studio/Divulgação Belotur

| Feira de artesanato da Afonso Pena

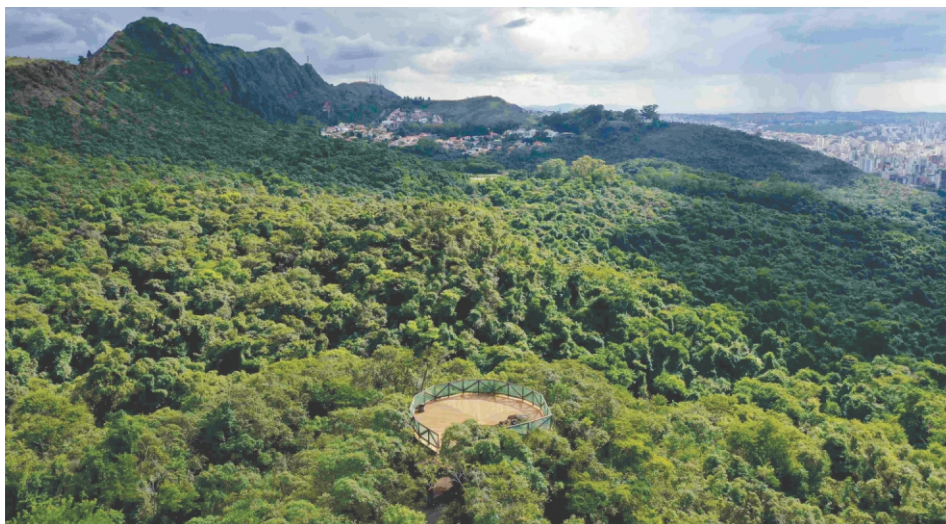
Todos os domingos, das 8h às 14h, a Avenida Afonso Pena, uma das principais vias da cidade, é fechada para dar lugar à Feira de Artes, Artesanato e Produtores de Variedades de Belo Horizonte. Dividida em 16 setores, incluindo três áreas de alimentação, reúne mais de 2 mil expositores. Recebe, em média, 60 mil visitantes a cada domingo. Herdou o carinho da população belo-horizontina, pois suas origens remontam à década de 70, quando artistas plásticos começaram a se reunir para expor e vender seus trabalhos na Praça da Liberdade. Apelidada de Feira Hippie, nos anos 90 foi deslocada para a região central, ganhando mais espaço e expositores. É a maior feira de artesanato a céu aberto da América Latina. Endereço: Avenida Afonso Pena, 1060, entre as ruas da Bahia e Guajajaras, no Centro.

| Parque Municipal Américo Renné Gianetti

Inaugurado em setembro de 1897, antes mesmo da nova capital mineira, o Parque Municipal Américo Renné Gianetti é o patrimônio ambiental mais antigo de Belo Horizonte. Projetado no final do século XIX pela comissão construtora encarregada de planejar a nova capital de Minas Gerais, possui grande importância devido às suas riquezas biológica, arquitetônica, cultural e social. Com área de 182 mil metros quadrados, o parque possui flora diversificada, com árvores e plantas ornamentais. Funcionamento: de terça a domingo, das 8h às 17h. As visitas, gratuitas, dependem de agendamento prévio e há um limite máximo diário de pessoas. Os agendamentos podem ser feitos por turno: manhã (entrada das 8h às 12h), e tarde (entrada das 13h às 17h). Todos os visitantes podem permanecer no parque até às 17h. Cada pessoa pode reservar até 5 ingressos. Endereço: Av. Afonso Pena, 1377, Centro. Os ingressos devem ser adquiridos por meio do [Sympla](#).

| Mirantes e Praça do Papa

O melhor local para ter uma vista panorâmica da cidade é o bairro Mangabeiras, aos pés da Serra do Curral. Além da Praça do Papa, localizada na Avenida Agulhas Negras, o visitante tem acesso ao Mirante do Mangabeiras, considerado área de preservação ambiental, localizado na rua Pedro José Pardo, 1000, atrás do Palácio das Mangabeiras. Nas proximidades, funciona o Parque Municipal das Mangabeiras, projetado pelo paisagista Roberto Burle Marx, que, além de oferecer uma bela vista panorâmica de Belo Horizonte, dispõe de equipamentos de diversão e lazer. Ainda na região, na Praça Estado de Israel, está o Parque da Serra do Curral, com 10 mirantes distribuídos em seus 4 mil metros de extensão. São boas opções que oferecem belas vistas da cidade, perto da natureza. Esses pontos turísticos têm diferentes horários de visitação. Informações estão disponíveis no portal da PBH: www.portalbelohorizonte.com.br/cidade.



Mirante da Mata, Parque das Mangabeiras. Foto: Sérgio Augusto/Portal Belo Horizonte

Visite o Palácio das Mangabeiras

Em abril de 2022, o Palácio das Mangabeiras, que foi residência oficial dos governadores de Minas Gerais desde a década de 1950, tornou-se um novo centro cultural de Belo Horizonte: o Parque do Palácio. O espaço, localizado aos pés da Serra do Curral, conta com uma grande área de lazer a céu aberto, em jardins projetados pelo paisagista Roberto Burle Marx, e sede atribuída ao arquiteto Oscar Niemeyer. Funcionamento: de quarta a domingo, das 8h às 18h. Endereço: Rua Djalma Guimarães, 161 – Mangabeiras, na região Centro-Sul. Contatos: (31) 3286 4587, site <http://www.parquedopalacio.com/> e email: parquedopalacio@gmail.com.



Foto: Célia Cunha Mello

| Inhotim - Brumadinho (Grande BH)

Quem visita Belo Horizonte, e tem pelo menos um dia disponível para o lazer, não pode perder a oportunidade de visitar o Instituto Inhotim, esplendoroso museu de arte contemporânea e Jardim Botânico, localizado em Brumadinho, na região metropolitana, a 60 km da Capital. Em uma localização privilegiada – entre os ricos biomas da Mata Atlântica e do Cerrado – estão reunidas 700 obras de mais de 60 artistas, de quase 40 países. São exibidas ao ar livre e em galerias, em meio a mais de 4,3 mil espécies botânicas raras, vindas de todos os continentes. Funcionamento: de terça a sexta-feira: das 9h30 às 16h30. Sábado, domingo e feriado: das 9h30 às 17h30. Endereço: Rua B, 20, Inhotim, em Brumadinho. Como a entrada no parque é limitada a 5 mil pessoas por dia, é recomendada a compra antecipada de ingressos pela [plataforma Sympla](#). Na última sexta-feira de todo mês, exceto feriados, a entrada é gratuita, mediante retirada prévia pelo Sympla.



Foto: Pixabay

Bourbon Belo Horizonte Hotel

Av. Afonso Pena, 3761 – Serra.

Contatos: (31) 3268-3800 e e-mail:

reservas.belohorizonte@bourbon.com.br

Fasano Belo Horizonte

Rua São Paulo, 2.320 - Lourdes.

Contatos: (31) 3500.8900 e e-mail:

bh@fasano.com.br.

Flat San Diego

Avenida Alvares Cabral 1181, Lourdes.

Está localizado a 800m da Praça da

Liberdade, 900m do Mercado Central e a

1,6km do Parque Municipal.

Contatos: (31) 3339.3000 e

reservasbh.sandiego@nobilehoteis.com.br.

Ibis Belo Horizonte Savassi

Avenida do Contorno 6180, Savassi.

Contatos: (31) 3888-4300 e e-mail

contatoh7021-re@accor.com.br.

Ibis Budget Belo Horizonte Afonso Pena

Rua Gonçalves Dias 720, Funcionários.

Contatos: (31) 2108-2950 e e-mail:

contatoh8498-re@accor.com.br

Mercure Belo Horizonte Lourdes Hotel

Avenida do Contorno, 7315 – Lourdes.

Contatos: (31) 3298-4100 e

E-mail h3575-re@accor.com.br.

Ouro Minas Palace Hotel

Avenida Cristiano Machado, 4001

– Bairro Ipiranga, no caminho entre o aeroporto internacional de Belo Horizonte, em Confins, e o centro da cidade.

Contatos: (31) 3429-4000

Radisson Blu Belo Horizonte

Rua Lavras, 150 – São Pedro.

Contatos: (31) 3048-4271 e e-mail:

reservas.rbhl@atlantichotels.com.br

Royal Hoteis

Na capital mineira, a rede hoteleira oferece quatro opções:

- **Royal Boutique Savassi** (Rua Alagoas, 699, Savassi – Contatos: (31)2138.0000 e reservas@royalsavassi.com.br);

- **Royal Golden Savassi** (Rua Rio Grande do Norte, 1.015, Savassi - (31)2101.0000 e reservas@royalgolden.com.br);

- **Royal Design Savassi** (Rua Bernardo Guimarães, 1045, Savassi - (31)3768.0000 e reservas@royalsavassidesign.com.br) e

- **Royal Center Lourdes** (Rua Rio Grande do Sul, 856, Lourdes - (31)2102.0000 e reservas@royalcenter.com.br).

Informações adicionais sobre os hotéis estão disponíveis no site da Royal Hoteis (www.royalhoteis.com.br).



Foto: Pixabay

Culinária mineira

Faz de Conta

No restaurante Faz de Conta, as melhores receitas da culinária mineira ganham vida no fogão a lenha, no forno de barro e no tacho de cobre. Funciona em um ambiente aconchegante e descontraído, nos arredores de Belo Horizonte: Rua Toronto, 1465 – Saída na BR 040 (BH-Rio) Km 548 – bairro Jardim Canadá, em Nova Lima. Funcionamento: de terça a sexta, das 11h às 15h. Sábado, domingo e feriados: das 11h30 às 17h. Contatos: (31) 3541-8959 / 97314-0888.

Maria das Tranças

O Maria das Tranças, muito famoso por seu frango ao molho pardo acompanhado de angu, quiabo e arroz, começou a funcionar em 1950, em uma casa de fazenda adaptada no bairro São Francisco, na região da Pampulha. Naquela época, o restaurante da proprietária, Maria Clara, se chamava Bolero. O nome, Maria das Tranças, veio do apelido dado pelos clien-

tes devido ao penteado dela. Atualmente, é administrado pelo neto, Ricardo Rodrigues, que segue à risca a tradição. O frango continua a ser abatido em estrutura própria, garantindo carne fresca e a qualidade que atraiu clientes contumazes, como Juscelino Kubitschek. No cardápio, há opções como frango ensopado, com pequi, à moda caipira, galinhada, entre outras. Ambiente simples e comida tipo caseira. Endereço: Rua Estoril, 938, bairro São Francisco. Horário de funcionamento: segunda a sábado: das 11 às 21h. Aos domingos, das 11h às 18h. Contatos: (31) 3441-3708 e (31) 9.7176-3708

Pacato

Considerado um dos melhores restaurantes da cidade, é comandado pelo premiado chef mineiro Caio Soter, tendo como proposta oferecer ao comensal um momento desacelerado, de apreciação calma e pacata da vida e de seus prazeres. A casa tem como inspiração a cozinha mineira, “de quintal”: aquela em que, em tempos de escassez de alimentos e muitas privações, as famílias se organizavam em fazendas e roças e se dedicavam à agricul-



Foto: Pixabay

tura familiar de subsistência, com ênfase no cultivo de milho, feijão, mandioca e a criação de porcos e galinhas. Essa tríade de alimentos – vegetais, porco e frango – é a essência do cardápio do Pacato. Endereço: Rua Rio de Janeiro, 2.735, Lourdes. Funcionamento: quarta, das 19h às 23h; quinta a sábado, das 12h às 16h e das 19h às 23h. No domingo, das 12h às 16h. Contatos: (31) 9.8324.8736 e gerencia@pacatobh.com.br. Reservas pelo site: www.pacatobh.com.br.

Xapuri

Tradição na cidade, o premiado Xapuri proporciona experiências gastronômicas com mineiridade. Afastado do Centro, oferece pratos autênticos servidos à la carte, em ambiente rústico e aconchegante, com espaço kids, loja de artesanato e hípica. O buffet de doces caseiros tem mais de 30 variedades. Os almoços de sábados, domingos e feriados e os jantares de quarta-feira a sábado são acompanhados por músicas regionais ao som de viola e sanfona do Trio Xapuri. Funcionamento: de terça a sábado, das 11h às 22h. No domingo, das 11h às 18h. Endereço: Rua Mandacarú, 260 – Bairro Trevo, na região da Pampulha. Contatos (31) 3496-6198 e (31) 973 13-1090.

Culinária brasileira e/ou contemporânea

Baretto Belo Horizonte (Hotel Fasano)

O Baretto Belo Horizonte, versão mineira do Baretto de São Paulo, oferece coquetéis premiados acompanhados de pratos leves, como massas, risotos, peixes e carnes. O bar, que fica dentro do hotel Fasano, em Lourdes, tem um ambiente clean e intimista, com apenas 70 lugares, e música ao vivo, com foco no jazz e MPB. Endereço: Rua São Paulo, 2.320 – Lourdes. Funcionamento: de quinta a sábado, das 20h às 3h. Contatos: (31) 3500.8970 e E-mail: bh@fasano.com.br.

Café com Letras

O restaurante está localizado em um ponto bem agradável da Savassi, na região Centro-Sul. É referência não apenas pela gastronomia (que inclui hambúrgueres, pratos veganos, massas, risotos e saladas) e carta de vinhos com bebidas do Brasil, Chile e Portugal, mas, também, por sua charmosa livraria e eventos culturais. Ao anoitecer, o ambiente se transforma no ponto de encontro dos amantes do jazz, com DJs e artistas que se apresentam durante a semana e aos domingos. Funcionamento: de segunda a domingo, das 12h às 23h30. Endereço: Rua Antônio de Albuquerque, 781 – Savassi. Contatos (31) 9.8424.4285 e 3225.9973.

Cantina do Lucas

Patrimônio cultural da capital mineira desde dezembro de 1997, a Cantina do



Lucas, localizada no histórico edifício Archanjo Maletta, no Centro da cidade, faz parte das memórias dos belo-horizontinos há quase seis décadas. Em suas mesas, a cultura e a política se movimentavam, com a presença de formadores de opinião, cineastas, jornalistas, escritores, poetas, músicos, políticos, artistas, advogados e estudantes, entre tantos outros frequentadores que se tornaram clientes cativos. Da cozinha, chegam pratos elogiados e reconhecidos pela crítica gastronômica como os tradicionais Filé Surprise e Filé à Parmegiana, os saborosos Peixe ao Comodoro, o Filé Olympio, o Salmão Selvagem e o Tagliarini à Parisiense. Endereço: Av. Augusto de Lima, 233. Funcionamento: de domingo a quarta, das 11h30 à 0h. De quinta a sábado, das 11h30 à 1h. Contatos: (31) 3226-7153 e contato@cantinadolucas.com.br.

Casa dos Contos

Em funcionamento desde 1975, a Casa dos Contos é bastante conhecida não apenas por suas criações gastronômicas, mas, também, por sediar, ao longo dos anos, inúmeros eventos culturais, lançamento



Foto: Pixabay

de livros e exposições de artes plásticas. Entre seus pratos mais apreciados, em um cardápio muito variado, estão o Filé Surprise, o Filé à Novo Sul, o Filé dos Anjos, o Peito à Parmegiana e o Filé à Cubana. Os produtos são frescos e os molhos são todos preparados na Casa. O restaurante é considerado um dos melhores entre os tradicionais da cidade. Endereço: Rua Rio Grande do Norte, 1.065, Savassi. Funcionamento: de domingo a quarta, das 11h30 à 0h. De quinta a sábado: das 11h30 à 1h. Contatos: (31) 3786-5853 e contato@restaurantecasadoscontos.com.br.

Olga Nur

Cardápio descomplicado, ambiente descontraído, uma deliciosa experiência gastronômica na esquina mais charmosa do Lourdes. Assim, o Olga Nur se apresenta, oferecendo boas opções para encontros informais com os amigos no fim do dia ou para aproveitar o sunset que acontece aos sábados, com os drinks da carta exclusiva da Casa. Com uma gastronomia criativa, oferece, entre as opções de petiscos e almoços, saladas, carpaccio, tempurá, parrilla de linguiça da casa, pastel de bacalhau, ancho grelhado, além de nhoque de baroa tostado, caçarola de frango com cogumelos defumados, fettuccine, risoto vegano, filé grelhado, pato confit ao molho de erva doce e balsâmico, bacalhau ao forno, camarão e salmão grelhado. Endereço: Rua Curitiba, 2202, Lourdes. A casa oferece serviço de manobrista. Funcionamento: terça a quinta, das 12h às 15h e das 19h à 0h. Sexta e sábado, das 12h à 01h. Domingo: das 12h às 18h. Contatos: (31) 3566-1851.



Per Lui

O restaurante, aberto recentemente, já é considerado um dos melhores da capital mineira. É dedicado ao menu degustação de oito tempos, com um cardápio contemporâneo, que dialoga com várias culinárias como brasileira e oriental. Além de oferecer alta gastronomia, o Per Lui encanta também por seus drinques, excelência no atendimento e muito cuidado com a arquitetura e as louças de cerâmica. Endereço: Rua Muzambinho, 608, no bairro Serra, próximo à Praça do Papa, no alto do Mangabeiras. Funcionamento: de quarta a sábado, das 19h à 0h. Reservas pelo site (www.perluibh.com.br). Contatos: (31) 9.8365.9397.

Topo do Mundo

Localizado na Torre Alta Vila, em Nova Lima, oferece uma vista de 360 graus de Belo Horizonte em uma área total de 300m². O menu valoriza a cultura mineira e traz ingredientes típicos, além de uma grande variedade de queijos, considerados patrimônios culturais do Estado. Risotos e fondues são tradicionais, assim como a carta de cervejas artesanais e vinhos. Funcionamento: terça a sexta, das 17h às 22h. Sábado: das 12h às 22h. Domingos e feriados: das 12h às 19h. Endereço: Rua Senador Milton Campos, 145 - Segundo andar – Torre Alta Villa - Vila da Serra, em Nova Lima, próximo da região Centro-Sul de Belo Horizonte. Contatos: (31) 99371-0234.

Culinária Italiana

Anella Ristorante

Fundada por Paolo Peluso e sua família em 1986, a casa serve a seus clientes o melhor da culinária italiana, com massas artesanais e molhos de fabricação própria, em um ambiente acolhedor que remete à casa da nona. Burratas, fettuccini, nhoque, lasanhas, raviólis e espaguete são algumas das opções do restaurante. Funciona de segunda a quinta, das 18h à 00h; sexta, das 18 à 01h; sábado, das 12h à 1h e domingo, das 12h às 22h. Endereço: Av. Guilhermino de Oliveira, 325, Santa Amélia. Contatos: (31) 3441.8748 e (31) 98477.6433. E-mail: contato@anella.com.br.

Domenico Pizzeria & Trattoria

Localizada em uma charmosa casa, na Savassi, a Domenico Pizzeria & Trattoria é uma das mais tradicionais casas italianas de Belo Horizonte e também uma das mais premiadas. Tem dois ambientes aconchegantes, em estilo rústico e moderno, com mesas de madeira e fotos de diversas regiões da Itália distribuídas em suas paredes. A cozinha é comandada pelo chef Domenico Cardamuro, nascido em Nápoles. A casa oferece pizzas de massa fina feitas no forno à lenha, com várias opções de entradas, como crostinis, bruschettas, seleção de queijos, carpaccio, todos os tipos de massas, além de risotos, cordeiro, bacalhau e camarão. Funcionamento: para o almoço, abre apenas sábado e domingo, das 12h às 15h. Para jantar, abre todos os dias, das 18h até o último cliente. Endereço: Rua Claudio Manoel, 583 A, Savassi. Contatos: (31) 3565-8385 ou WhatsApp: (31) 99221-4813.



Est Est Est

Culinária italiana tradicional, em ambiente rústico e moderno. As massas são de produção própria, cortadas e moldadas manualmente. Destaque para as músicas italianas e para os vinhos, também do país europeu. Está localizado no bairro Funcionários, na região Centro-Sul: Avenida Getúlio Vargas, 107. Horário de funcionamento: de terça a quinta, das 12h às 15h e das 18h às 23h30. Sexta, das 12h às 15h e das 18h à 00h. No sábado, das 12h às 16h e das 19 à 00h. No domingo, das 12h às 16h. Contatos: (31) 2526-5852.

Gero (Hotel Fasano)

O Hotel Fasano em Belo Horizonte trouxe para a cidade toda a expertise da família Fasano, que começou em São Paulo, em 1902. O primeiro restaurante Gero localizado dentro de um hotel prima pelos ingredientes e pratos clássicos da culinária italiana, como risotos, massas, carnes e peixes, já premiados pelas mais importantes publicações. Funcionamento: segunda a quinta: das 12h às 15h e das 19h à 00h; sexta e sábado: das 12h à 01h; domingo: das 12h às 17h. Endereço: Rua São Paulo, 2.320 – Lourdes. Contatos: (31) 3500.8970 e E-mail: bh@fasano.com.br.

La Traviata

Pizzas e massas com sabores inspirados e um ambiente muito agradável e descontraído são alguns dos atrativos do La Traviata, um dos restaurantes italianos mais tradicionais de Belo Horizonte. Com nome em homenagem à famosa ópera de Verdi, o restaurante, aberto em 1987, fun-

ciona em um belo casarão tombado pelo Iphan. É sucesso de público, com pratos que valorizam as cozinhas italiana e brasileira. Endereço: Av. Cristóvão Colombo, 282, na Savassi. Funcionamento: de segunda a quarta, das 11h30 às 14h30 e das 18h à 0h. Quinta: das 11h30 às 14h30 e das 18h às 23h59. Sexta: das 18h às 23h59. Sábado: das 12h à 0h. Domingo: das 12h à 0h. Contatos: (31) 3261-6392.

Nonna Carmela Ristorante

O restaurante se inspira em toda tradição das receitas da Itália e de Pisciotta (Província de Salerno), região onde nasceu a nonna Carmela Veneroso Benedetto. Aberto em 2013, oferece verdadeiras receitas italianas e releituras assinadas por Flávio Fantini e Matheus Ballesteros, sócios e chefs. Endereço: Rua Antônio de Albuquerque, 1607, Lourdes. Funcionamento: de terça a quinta, das 12 às 15h e das 19h às 23h. Sexta, das 12h às 15h e das 19h à 0h. Sábado, das 12h à 0h. No domingo, das 12h às 16h30 e das 19h às 23h. Contatos: (31) 3243.6754; WhatsApp (31) 99541-4064 e e-mail: reserva@nonnacarmela.com.br.

O Italiano

De tradição familiar, O Italiano apresenta uma proposta singular da cozinha italiana. São pratos leves, com a mistura de ingredientes frescos direto da fazenda e do mar para a mesa, além de produtos importados, selecionados da Itália. Como protagonista, a conexão brace & mare (a brasa e os frutos do mar). Em estilo rústico com a tendência industrial, é dividido em ambientes: um espaço para as crianças, batiza-



do de Villa Bambini, onde eles podem se deliciar com frutas frescas à vontade; o Giardino, sob frondosas árvores; e o Terzazzo, com a sua privilegiada vista do deck. Há, ainda, os espaços internos, o Primo e Secondo, além da espera no Attesa. Todos, ao som de clássicos da música popular italiana com tons de jazz e bossa nova. Funcionamento: de terça a quinta, das 18h às 23h. Sextas, das 12h às 15h30 e das 18 às 23h. Sábados, das 12 às 16h30 e das 18 às 23h. E domingo, das 11h30 às 17h. Endereço: Rua São Vicente, 155 – Olhos D'Água, região Oeste. Contatos: (31) 3288-3052 e (31) 9.9767-5190.

Pasta Lab

A proposta do restaurante, que funciona em um espaço muito charmoso e pequeno, na Savassi, é ser um laboratório de massas frescas e artesanais, com ingredientes genuínos e selecionados. São preparadas com técnicas de culinária moderna e projetadas para aprimorar os sabores e aromas característicos da Itália. Ostras e vôngoles são opções no cardápio, onde não faltam burratas com emulsão de gorgonzola doce e nhoques sempre muito apreciados, entre tantas opções de massas e sabores. Endereço: Rua Fernandes Tourinho, 235, Savassi. Funcionamento: de quarta a sábado, das 12h às 14h30 e das 19h às 22h. No domingo, das 12h às 15h30. Contatos: Tel e Whatsapp: (31) 9.7234.-6461.

Pizzaria Olegário

A Pizzaria Olegário é uma das mais tradicionais e premiadas de Belo Horizonte. A

casa é reconhecida por suas pizzas de massas finas, assadas em fornos a lenha. Possui sabores especiais e ingredientes de qualidade, como a farinha utilizada nas massas, que foi desenvolvida especialmente para a Olegário. Além das premiadas pizzas, tem uma vasta carta de vinhos e pratos à la carte. A pizzaria possui uma unidade em Nova Lima (Vila da Serra) e três unidades em Belo Horizonte: bairros Cidade Jardim, Lourdes e São Pedro (Centro Sul). Funcionamento: das 12h às 15h e das 18h às 23h, exceto a de Nova Lima, que funciona das 11h30 às 15h e das 18 à 00h. Para conhecer as unidades, consulte o site www.pizzariaolegario.com.br.

Cozinha vegana e vegetariana

San Ro

O San Ro é um restaurante que propõe a fusão de cozinha asiática: a culinária chinesa e a culinária japonesa. Localizado na região Centro-Sul, a casa é especializada em comida vegana e vegetariana, servindo uma seleção de pratos muito coloridos, saborosos e diversificados. Muitas folhas, brotos, além do tradicional gyoza, bolinhos de legumes e preparos muito bem temperados de soja. Sem contar os molhos especiais, o chá da casa e o ambiente muito sereno e agradável. Funcionamento: de segunda a sábado, das 11h30 às 15h. No domingo, das 11h30 às 15h30. Endereço: Rua Professor Moraes, 651 – Funcionários (bem perto da Savassi). Contatos: (31) 3264-9236 ou por e-mail: san-rorestaurante@hotmail.com



Culinária japonesa

Kanpai

O restaurante, localizado no bairro Cruzeiro, região Centro-Sul, é um dos mais conceituados da cidade, recebendo elogios tanto da crítica especializada, quanto do público. O sócio e chef Adair Silva já foi reconhecido, algumas vezes, como o melhor sushiman de Belo Horizonte. Entre suas virtudes, está a escolha dos mais frescos ingredientes. O salmão, por exemplo, passa por processo da rastreabilidade, com análise pelo laboratório de inspeção de pescados da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Com pratos tradicionais e alguns com toques contemporâneos, o Kanpai também é conhecido por sua carta de drinks, também premiada. Funcionamento: de segunda a sexta, a partir das 18h. Sábado e domingo: Almoço: 12h às 16h. Jantar: a partir das 18h. Endereço: Rua Pium-i, 1.122. Contato: (31) 365

Sushi Naka

O Sushi Naka é um dos mais antigos restaurantes japoneses da cidade. Foi aberto em 1988 pelo casal Setuko Watanabe e Osami Nakao e é conhecido por seguir à risca a tradição. É uma empresa familiar que agora segue em sua terceira geração: os nissei Yoshitada Nakao, Takae Nakao e Mithiraro Nakao e seus filhos. Oferecem uma grande variedade de pratos, em um ambiente bem simples e agradável. Endereço: Rua Gonçalves Dias, 92, no bairro Funcionários. Funcionamento: terça e quarta, das 11h às 14h e das 18h às 23h30. Quinta: das 11h às 14h e das 18h às



Foto: Pixabay

23h59. Sexta: das 11h às 14h e das 18h às 23h. Sábado: das 11h às 14h30 e das 18h às 23h30. Domingo: das 11h às 15h30 e das 18h às 23h30. Contatos: (31) 3287. 2714

Culinária indiana

Indian Gourmet

Comandado pelo chef e proprietário indiano Sunil Bhandari, o Indian Gourmet serve pratos tradicionais da gastronomia indiana. As opções de entradas são servidas com molhos de manga, hortelã com iogurte, pimenta e tamarindo. Já os pratos principais acompanham as proteínas, como frango, peixe, cordeiro e camarão, além das opções veganas. Uma vez por mês, há apresentações de dança, com couvert artístico. Endereço: Rua Alvarenga Peixoto 585, Lourdes. Funcionamento: terça, quarta e quinta: das 12h às 14h30 e das 18h30 às 23h30. Sexta e sábado: das 12h30 às 16h e das 18h30 às 23h30. Domingo: das 12h30 às 16h e das 18h30 às 23h. Contatos: (31) 2555-9005 e indian-gourmetbrasil@gmail.com.



Foto: Pixabay

Carnes

[Baby Beef Steakhouse Raja](#)

Localizado na Avenida Raja Gabaglia, na região Centro-Sul de Belo Horizonte, próximo ao BH Shopping, o Baby Beef Steakhouse Raja oferece rodízio de carnes selecionadas, com entradas, saladas, acompanhamentos, guarnições, massas, pratos quentes, comida árabe e japonesa. A churrasceria tem 2.100 metros quadrados de área construída, com serviço de estacionamento e manobristas, além de um Espaço Kids com monitoria. Endereço: Avenida Raja Gabaglia, 2.271, São Bento. Funcionamento: de segunda a sexta, das 12h às 15h30 e das 18h às 23h. No sábado, das 11h30 às 23h. No domingo, das 11h30 às 17h. Contatos: (31) 3337-7778 e marketing@bbsteakhouse.com.br.

[La Macelleria](#)

Açougue gourmet e restaurante, o La Macelleria conta com duas unidades em Belo Horizonte e uma em Nova Lima, nas proximidades da região Centro-Sul da capital mineira. No cardápio, além das entradas e petiscos, há opções para o “prato do dia”; “pratos executivos”; grelhados e sanduíches. Os destaques são, naturalmente, as proteínas: ancho; chourizo; linguiça artesanal, baby beef, picanha; carré

de cordeiro, além de frango e tilápia. Unidades: Anchieta (Rua Francisco Deslandes, 1.038. Tel (31) 3223.6255 e WhatsApp (31) 99548.8672); Lourdes (Rua Fernandes Tourinho, 801. Tel (31)3566.7291 e WhatsApp (31) 99264.2971) e Vila da Serra, em Nova Lima (Alameda Oscar Niemeyer, 1.021. Tel (31)3370.9595 e WhatsApp: (31) 99264.2978). Confira os horários de funcionamento de cada unidade no site www.lamacelleria.com.br.

[O Rancho do Boi](#)

Localizado em Nova Lima, município que faz divisa com a região Centro-Sul de Belo Horizonte, o restaurante tem capacidade para comportar 900 pessoas sentadas, distribuídas em diversos ambientes, e ainda conta com área de lazer, playground e brinquedos para crianças. Tem cardápio variado de petiscos, carnes de qualidade na chapa e rodízio de pizzas. Na programação, música ao vivo de quinta a domingo. Endereço: BR - 040 Km 545, s/nº - Estância Serrana (Viaduto do Mutuca), em Nova Lima. Funcionamento: de segunda a domingo, das 11h às 22h. Contatos: (31) 3288.1330 e rancho@ranchodoboi.com.br.

[OssO Mind The Bones](#)

Considerado uma das revelações gastronômicas de Belo Horizonte dos últimos tempos, o restaurante OssO – Mind the Bones, tem duas unidades: uma no charmoso bairro de Lourdes, com espaço ao ar livre, e outra no Vale do Sereno, em Nova Lima. A promessa é de que o comensal se delicie com os cortes nobres preparados na “parrilla mais top da cidade” e não quei-



ra “largar o osso”. Funcionamento: de terça a quinta, das 11h45 à 0h30. Sexta e sábado, das 11h45 à 01h. Domingo, das 12h às 18h. Endereços e contatos: Lourdes (Rua São Paulo, 1984. Tel: (31) 3292.8235) e Serena Mall (Rodovia Januário Carneiro, 8.625 - Vale do Sereno, em Nova Lima. Tel (31) 3694-2731).

[Parrilla del Mercado](#)

A casa tem três ambientes com teto de policarbonato transparente e foi inspirada no Mercado Del Puerto, de Montevidéu. Enquanto aguarda uma mesa, o cliente pode tomar um chope no balcão e observar a grelhagem das carnes, que é feita em fogo de lenha por churrasqueiros uruguaios. O estabelecimento só serve carnes uruguaias e argentinas, em porções generosas e bem temperadas. Horários de funcionamento: terça e quarta, das 11 às 16h. Quinta, das 11h às 21h30. Sexta, das 11h às 22h. Sábado: das 11h às 21h30. Domingo: das 11h às 18h. Endereço: Rua Ouro Fino, 452 - bairro Cruzeiro, região Centro-Sul. Contatos: (31) 3225.5507 e (31) 3227.6399.

[Parrilla del Patio](#)

O restaurante, que integra o grupo de Parrilla del Mercado, segue a tradição dos Pampas Uruguaios, com produtos importados da região e cortes tradicionais, que são grelhados na parrilla uruguaia. Localizada nas proximidades da Savassi, a casa conta com ambientes interno e externo, espaço kids, além de manobristas e convênios com estacionamentos. Endereço: Rua Professor Moraes, 158, bairro Funcionári-

os. Funcionamento: de segunda a sexta, das 11h30 às 16h. Sábado e domingo, das 11h30 às 17h. Contatos: (31) 9.9896.4357.

[Pobre Juan](#)

Inspirado nas típicas casas argentinas, o restaurante Pobre Juan é uma das mais conceituadas casas de carnes no país e ficou famoso por sua parrilla (grelha argentina) premium, cortes de carnes nobres especialmente selecionados, excelência na carta de vinhos e seu ofurô de cervejas. São 13 casas no Brasil, sendo uma delas em Belo Horizonte. Funciona no BH Shopping, diariamente, das 11h30 às 22h. Endereço: Rodovia BR 356, nº 3049 - Loja 61 - Piso Mariana, bairro Belvedere, na região Centro-Sul. Contatos: (31)2551-8067.

Frutos do Mar

[Coco Bambu](#)

A rede, especializada em frutos do mar, e que oferece também pratos com peixes, carnes e aves, conta com 64 lojas no Brasil, sendo quatro em Belo Horizonte: A unidade Anchieta está localizada na Rua Francisco Deslandes, 900, no Shopping Anchieta Garden. Contatos pelo tel (31) 3504-9180. Também na região Centro-Sul tem a Conceito BH Shopping (BR-356, nº 3049, no Belvedere. Tel (31) 3653.1700). Do outro lado da cidade, na Pampulha, fica a unidade Del Rey, no Shopping Del Rey (Av. Presidente Carlos Luz, 3001. Tel (31) 33-11.3801). Na região Nordeste, funciona a unidade do Minas Shopping, localizado em frente ao Ouro Minas Palace Hotel (Aveni-



da Cristiano Machado, 4.000 Loja OP001, bairro União. Tel (31) 212.1200). Para saber o horário de funcionamento das unidades, consulte o site da Coco Bambu (www.cocobambu.com.br).

Culinária francesa



Foto: Pixabay

D'Artagnan

O D'Artagnan é um Bistrô localizado no charmoso bairro de Lourdes. No cardápio é possível encontrar uma culinária variada e contemporânea, com diversas influências, como francesa, italiana e mineira, além de pratos da vida da família Rache, que fazem parte da memória da chef Marise Rache. Entre as opções de entradas, cado de siri, bolinhos de arroz e pasteis com queijo Minas meia cura. Entre os pratos principais, massas e risotos, inclusive com opção vegana, além de peixes, frutos do mar, arroz de pato e carnes, como mignon de vitela e costeleta de cordeiro. Endereço: Rua Tomás Gonzaga, 593 – Lourdes. Funcionamento: quartas e quintas, das 12h às 16h e das 19h às 23h. Sextas e sábados: das 12h às 23h. Domingos: 12h às 17h. Informações e reservas: (31) 3295-7878 e (31) 99999-0621.

Paris 6

O Bistrô Paris 6 tem unidades em 17 cidades do país, entre elas, Nova Lima, na Região Metropolitana de Belo Horizonte. A rede começou em 2006, tendo como inspiração cafés, bistrôs e brasseries centenários do 6º Distrito de Paris (também conhecido como Paris 6). O Paris 6, que antes funcionava na Savassi, em Belo Horizonte, abriu as portas em Nova Lima em 2020, com um espaço de 300 metros quadrados, dividido em quatro salões, com capacidade para atender 120 clientes. Entre os mais pedidos no cardápio estão os medalhões acompanhados de risoto de brie e o nhoque de batata baroa recheado de queijo brie ao molho quatro queijos. Endereço: Rua Ministro Orozimbo Nonato, 215. Vila da Serra, Nova Lima. Funcionamento: de terça a quinta, das 11h às 22h. Sexta e sábado, das 11h às 23h. Domingo, das 11h às 22h. Contatos: (31) 3318-1800.

Taste Vin

Restaurante tradicional de Belo Horizonte, o Taste Vin é especializado em comida francesa. Em ambiente pequeno e aconchegante, oferece levíssimos soufflés, saladas, carnes variadas como pato, coelho, cordeiro, codorna, frango, filet mignon, peixes e camarões. A carta de vinhos é um de seus destaques. Endereço: Rua Curitiba 2105 - Lourdes. Contatos: (31) 3292-5423 e (31) 2555-3585.



ESPECIALIDADES LEO PAIXÃO

Glouton

Este é o mais tradicional e antigo restaurante do premiado chef mineiro Leo Paixão, aberto em 2013, com pratos que utilizam técnicas francesas e ingredientes locais. A inspiração francesa traz pratos mais elaborados, em porções menores e de apresentação sofisticada e o local tem uma decoração relativamente rústica. A proposta é de um menu degustação único, em que cada etapa é pensada não somente em si, mas como parte de uma refeição equilibrada. Funciona de segunda a sábado, das 19h30 às 23h30. Endereço: Rua Bárbara Heliodora, 59 - Lourdes. Contatos: (31) 3292.4237.

Ninita

No fim de 2020, o chef Leo Paixão abriu o Ninita, bem ao lado do Glouton, com interações entre a comida mineira de roça com a gastronomia italiana. Essa é a base de inspiração das criações do menu do restaurante, batizado com o nome da bisavó do chef, descendente de italianos, criada no Sul de Minas. Assim, se completam no mesmo prato ingredientes de Minas e da Itália, como, por exemplo, no tortelli de queijo do Giovanna, de Governador Valadares, com batata-doce e manteiga de sálvia, com grana padano e a folha maria-gondó. Assim eles se definem: “A hospitalidade da cozinha mineira, o conforto da gastronomia italiana. Temperinho da roça no forno a carvão”. Funcionamento: segunda, das 18h às 22h; terça a sábado, das 12h às 17h e das 18h às 22h. No domingo, das 12h às 17h. Endereço: Rua Bárbara Helio-

dora, 71 - Lourdes. Contatos: (31) 3292.4237.

Mina Jazz Bar

Localizado no antigo salão de música do Automóvel Clube, belo e icônico prédio da capital mineira, erguido em 1929, e com ambiente requintado e intimista, o local funciona como uma casa de jazz nas noites de quarta-feira a domingo. Possui uma extensa carta de coquetéis, doses e vinhos, além do menu com várias opções, concebido pelo chef Léo Paixão, que é sócio da casa, ao lado do vereador Gabriel Azevedo. Endereço: Av. Álvares Cabral, 17 – Centro. Contatos: (31) 98414-8312

Nicolau Bar da Esquina

Coxinhas, bolinhos, asinhas de frango, quesadillas. Essas são alguma das opções do Gastro Bar Nicolau Bar da Esquina, localizado em um casarão, na Zona Leste de Belo Horizonte, entre os bairros Santa Tereza, Horto e Floresta. É uma região tradicional da cidade, berço de manifestações culturais e artísticas. O empreendimento, aberto em 2018, é fruto do sonho do chef Leo Paixão em popularizar sua gastronomia, entregue de forma técnica e conceitual, porém acessível. Uma espécie de boteco mineiro em versão chique. Endereço: Rua Pouso Alegre, 2.217 - Horto. Funcionamento: terça a sexta, das 19h à 0h. Sábado, das 17h à 01h. Domingo, das 17h às 23h.

Nico Sanduíches

Em uma charmosa esquina da região da Savassi, funciona o Nico Sanduíches. Empreendimento também idealizado pelo



chef Leo Paixão, tem uma estética arrojada, bem street, com bancada para a rua. Oferece lanches rápidos, tendo como diferencial o pão de rosca, que combina bem com a carne angus, hambúrguer de cordeiro com gorgonzola, ou com linguíça de pernil apimentada no pão de queijo. Endereço: Rua Sergipe, 1.233. Funcionamento: terça, quarta e domingo das 18h30 às 24h. De quinta a sábado, até 1h30. Contatos: (31) 3324-4060.

Bares, Botecos, Botequins e Choperias

Em praticamente toda a cidade há muitas opções de bares, o que rendeu a Belo Horizonte a fama de “capital nacional dos botequins”.

CIRCUITOS

Em alguns bairros e regiões há maior concentração, como, por exemplo, Savassi, Lourdes, Anchieta (Rua Pium-i); e Belvedere, todos na região Centro-Sul. Próximo dali tem o bairro Vila da Serra, no município vizinho, Nova Lima, destacando-se a Alameda Oscar Niemeyer, informalmente chamada de Seis Pistas. No outro extremo, há boas opções, especialmente na Pampulha (Avenida Fleming). Também merece atenção o bairro Santa Tereza, na região Leste, que, além de reunir bares e restaurantes, é símbolo cultural da cidade.

BAIRRO SANTA TEREZA

Ocupado inicialmente por imigrantes, predominantemente italianos, o bairro foi tombado pelo Conselho Deliberativo do Patrimônio Cultural do Município de Belo Horizonte. É reduto gastronômico e cultu-



Bairro Santa Tereza - Foto:Qu4rto Studio/Portal Belo Horizonte

ral, onde surgiu o movimento Clube da Esquina, consagrando músicos como Lô Borges, Milton Nascimento, Beto Guedes e Fernando Brant.

Birosca S2

Entre as opções, o Birosca S2. Comandada pela chef Bruna Martins, que teve uma passagem pelo programa Mestre dos Sabores, a casa tem ambiente descolado e retrô, mobiliada com peças de segunda mão e se define como “cozinha criativa de inspiração afetiva, que gera lembranças.” Entre os pratos estão o Escondidinho de Porco (filé mignon de porco, purê de bananas, queijo Canastra e capuchinha), Peixe Amanteigado com Ervas (com canjiquinha crioula cremosa e verduras do quintal), e Rosbife de Carne (com pickles de abóbora, castanha baru com pão de alho e manteiga). Frequentemente, é possível saboreá-los ao som de uma apresentação de piano, ao vivo. O restaurante foi visitado por um dos mais famosos chefs de cozinha do mundo, Anthony Bourdain. Conhecido por seu programa de culinária Sem Reservas, Bourdain viajava o mundo apresentando a culinária e cultura locais. Um dos episódios foi gravado em BH, em 2016, quando ele



visitou o Biroasca (@biroscas2) e entrevistou a chef Bruna. Sobre a culinária mineira, Bourdain afirmou: “A comida é visceral, confortante e deliciosa.” Funcionamento: de terça a sexta, das 18h às 23h. No sábado, das 12h às 23h. E no domingo, das 12h às 16h. Endereço: Rua Silvianópolis, 483. Contato: (31) 2551.8310.

Parada do Cardoso

A Estação Parada do Cardoso começou como um bar no final da década de 1990 e, atualmente, é uma pizzaria que atrai, por dia, cerca de 400 clientes. É um ambiente simples e aconchegante, com espaço ao ar livre, muito procurado para um happy hour e confraternizações. No cardápio, estão as chamadas pizzas “exóticas”, com ingredientes especiais - como queijo brie e geleia de damasco, e outra, com costelinha de porco ao molho barbecue - além dos sabores tradicionais e os calzones. Endereço: Rua Dores do Indaiá, 375. Funcionamento: segunda, das 18h às 22h. Terça e quarta, das 18h às 0h. Quinta, das 18h às 2h. Sexta, das 18h às 1h. Sábado, das 18h às 2h. Domingo, das 18h às 0h. Contatos: (31) 3468.0525 e 3461.4798.

Salumeria Central

Localizado no bairro Floresta, próximo ao bairro Santa Tereza, o bar integra um novo circuito, o da rua Sapucaí, que tem se transformado em ponto turístico graças às intervenções artísticas e culturais, dos restaurantes e bares e da redescoberta de um ângulo único para se admirar o centro da cidade, com destaque para o Viaduto Santa Tereza. A Salumeria Central destaca-se nesse conjunto, reunindo a alta gastro-

nomia Italiana à tradicional cozinha mineira. É dedicada ao preparo dos produtos de carne de porco, presuntos, salames, frios e, também, variedades de queijos artesanais. O objetivo é transformar o ainda pouco explorado universo das carnes embutidas artesanais em uma experiência para todos. Além da vista diferenciada, o bar promove diversos eventos e programações culturais. Rua Sapucaí, 535, Floresta. Funcionamento: segunda e terça: das 11h30 às 15h. Quarta e quinta: das 11h30 às 22h. Sexta e sábado: das 11h30 às 23h. Domingo: das 12h às 19h. Contatos: (31) 2552-0154.

ALMOÇO – ARREDORES DA APÊMINAS



Praça Sete – Foto: Qu4rto Studio/Portal Belo Horizonte

- Pop & Kid Redentor** – Rua Rio de Janeiro, 661
- Tropeiro** – Avenida Amazonas, 212
- Alho & Sal restaurante** – Avenida Amazonas 68, loja A
- Café Cine Brasil** – Rua dos Carijós, 258
- Praça de Alimentação** no Shopping Cidade – Rua Tupis, 337
- A seu gosto** – Rua Tupinambás, 187



Café Palhares

Bem próximo da Apeminas, na Rua Tupi-nambás, 638, no Centro, funciona, desde 1938, o famoso Café Palhares. Foi reduto de boêmios nos anos 40, 50 e 60, pois, naqueles tempos, ficava aberto 24 horas por dia. Atualmente, atende de segunda a sexta, das 8h às 17h e no sábado, das 8h às 16h, sendo ainda ponto de encontro de torcedores mineiros, políticos, jornalistas, músicos e de uma clientela fiel. O principal motivo que levou o Palhares a se tornar uma entidade gastronômica na capital foi seu delicioso Kaol. O nome é uma montagem das iniciais dos elementos do prato e acompanhamento, sendo o K, de cachaça (o “c” foi trocado pelo “K”) e os alimentos, arroz, ovo e linguiça. A partir da década de 70, o prato ganhou farofa e couve e, nos anos 80, o torresmo. Hoje, ele pode ser acompanhado de pernil, carne cozida, dobradinha, língua e a tradicional linguiça. O restaurante foi o ganhador da edição 2022 do tradicional Festival Comida di Buteco Belo Horizonte com o prato “jarret suíno acompanhado de farofa crocante”. Contatos pelo telefone: (31) 3201-1841.

Sula Comida e Cultura

Self-service acessível, variado e de ótima qualidade, que também oferece as opções de pratos feitos, especiais, opções vegetarianas e veganas todos os dias. O restaurante, que conta com um espaço interno de 500m², é bem amplo e ainda tem uma área externa, bem agradável e arejada. O restaurante funciona de segunda a sexta, das 11h às 15h, e, como lanchonete, das 8h às 20h. Um dos seus pontos altos é a localização. Fica em uma área do edifício

Sulacap, um dos mais icônicos de Belo Horizonte, com entrada pela Avenida Afonso Pena, com vista para o Viaduto Santa Tereza, bem perto do Parque Municipal. Endereço: Galeria do Edifício Sulamérica – Avenida Afonso Pena, 955 - Centro. Contatos: contato@sulabeaga.com.br e telefone: (31) 3222-2056.



Foto: Pixabay

Gelateria

Mi Garba! - A gelateria italiana, que tem entre os seus sócios um italiano que queria trazer para Belo Horizonte o autêntico sabor da gelateria artesanal, é um grande sucesso na capital. São diversos sabores, que misturam chocolates, frutas e cremes, sem contar o famoso Pistache, feito com o pistache siciliano, que é o carro-chefe e o símbolo da casa. Também há tortas geladas, tiramissu, zabaione, além de cafés e capuccinos (com grãos selecionados do Sul de Minas) acompanhados de gelato e pedacinhos de brownie. São cinco unidades em BH (Lourdes, Savassi, Mangabeiras, Santo Agostinho (Inter Gelato) e Belvedere (BH Shopping) e duas em Nova Lima, município limítrofe à região Centro-Sul (Alphaville e Vila da Serra). Para saber mais sobre a casa, endereços e horários, consulte o site da gelateria: www.migarba.com.br.



Sorveteria

São Domingos

A sorveteria é uma das mais antigas e apreciadas pelos belo-horizontinos. São gerações e gerações de frequentadores. Foi fundada na capital mineira em 1934 pelo seu Domingos, depois da experiência de ter um mercado e uma sorveteria em Oliveira, município do Sul de Minas. As frutas plantadas e colhidas em suas fazendas se destinavam à fabricação de seu sorvete, como, por exemplo, manga, acerola, jabuticaba, jaca, framboesa, abacate, amora, limão e pinha. Também vem das fazendas da família o leite usado para vários outros sabores, como os de doce de leite. No total, são mais de 260 opções. Mas, diariamente, apenas 50 são oferecidas aos clientes, inclusive por questões sazonais. É um ambiente muito simples e, geralmente, os clientes ficam em banquinhos de alvenaria, encostados nas paredes externas da sorveteria. Funcionamento: de segunda a quinta, das 8h à 0h; sexta e sábado, das 8h à 1h. No domingo, das 9h às 24h. Endereço: Av. Getúlio Vargas, 792 - Savassi. Contatos: (31) 3261-1720 e contato@sorveteriasaodomingos.com.br.

Confeitaria e Cafeteria

Boca do Forno

A Boca do Forno é bem conhecida dos belo-horizontinos e seus visitantes pela qualidade e diversidade de seus produtos: salgados, tortas, doces, sucos e cafés para consumo no local ou para encomendas para festas e eventos. A empresa familiar, criada em 1974, consegue manter a tradição, com receitas passadas de geração em

geração, como é o caso do pão de queijo, preparado com queijo vindo diretamente do Serro. A Boca do Forno hoje tem 15 lojas na região metropolitana, sendo 14 em Belo Horizonte e uma em Nova Lima (Vila da Serra). Na Capital, pode ser encontrada nos bairros: Barro Preto, Buritis, Cidade Jardim, Cidade Nova, Castelo, Gutierrez, duas no Coração Eucarístico, sendo uma na PUC Minas, Lourdes, Pampulha, São Bento, Savassi e mais duas no Sion - Praça Alaska e Praça Nova York. Para ter acesso aos endereços, horários e contatos de cada unidade, acesse o site da Boca do Forno: www.bocadoforno.com.br.

Casa Bonomi

A Casa Bonomi é um lugar muito especial de Belo Horizonte, que funciona em um antigo casarão, de 1902, na região central da cidade, nas proximidades da Savassi. Desde que foi aberta, em 1996, a Bonomi já assumia como critérios 'recuperar o bom pão', com trigo de qualidade, sem agrotóxicos e, mais do que isto, com tempo adequado de fermentação. Toda a arquitetura do casarão, inspirada em uma padaria belga, com uso da madeira e opção de mesa coletiva, confirma essa preocupação com o bem-estar e qualidade. Pães especiais, broas, biscoitos, tortas, bolos, croques, panquecas e sanduíches são apenas algumas opções para quem busca um lanche muito saboroso ou um café da manhã especial, em um ambiente bonito e agradável. Funcionamento: terça a sábado, das 7h às 19h. Domingo, das 7h às 17h. Endereço: Rua Cláudio Manoel, 460 - Funcionários. Contatos: (31) 9.9206-2772 ou por e-mail: contato@casabonomi.com.br.



Café Nice

Localizado na Praça Sete, no coração de Belo Horizonte, o Café Nice é uma cafeteria pequena, simples e com atendimento no balcão, sem mesas ou banquetas. Inaugurada em 1939, é bem conhecida dos belo-horizontinos, pois o estabelecimento foi ponto de encontro de políticos e intelectuais nas décadas de 40 e 50. Um pouco dessa história pode ser vista pelos frequentadores, pois o café é decorado com fotos antigas de seus clientes, incluindo Juscelino Kubitschek. Uma boa opção para quem gosta de café passado no coador, pão de queijo, salgados e sanduíches. Endereço: Av. Afonso Pena, 727 – Centro. Horários de funcionamento: De segunda a sexta, das 8h30 às 19h30. Aos sábados, das 8h30 às 14h. Não funciona aos domingos.

Cafeteria 3 Corações

Localizada no 'coração da Savassi', no quarteirão fechado da Rua Antônio de Albuquerque, entre as avenidas Getúlio Vargas e Cristóvão Colombo, a cafeteria atende não apenas os apreciadores de café e pão de queijo, mas, também, aqueles que preferem tomar drinks e chopes e almoçar ao ar livre, sob as árvores. Há também um espaço interno, de poucos lugares. Entre as opções estão feijoada, tropeiro e mexido mineiro. Funcionamento: segunda, das 9h às 19h. De terça a quinta, das 8h às 20h. Sexta, das 8h às 21h. No sábado, das 8h às 20h e, no domingo, das 10h às 17h. Endereço: Rua Antônio de Albuquerque, 489. Contatos: (31) 3245-1189 e e-mail: acafeteriasavassi@gmail.com.

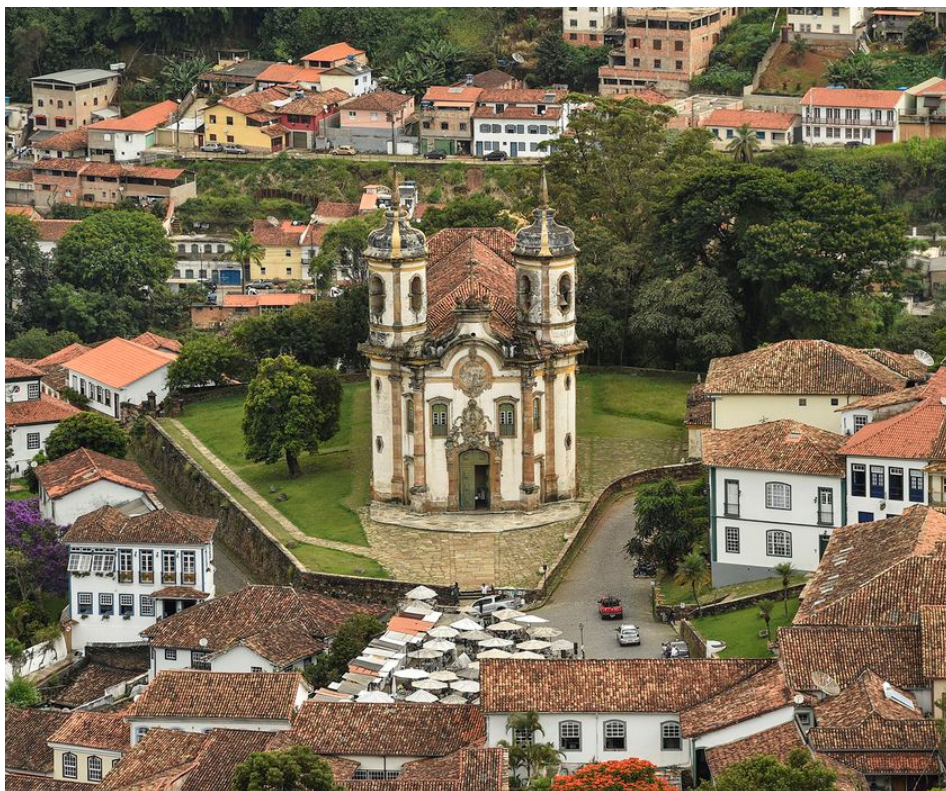


Foto: Pixabay

OURO PRETO

Patrimônio Cultural Mundial, Ouro Preto reúne o maior conjunto homogêneo de arquitetura barroca do Brasil. No auge do Ciclo do Ouro, foi construída por artistas e escravos, inspirados nos modelos europeus, criando um estilo nacional diferenciado. Com a diminuição da atividade garimpeira, no final do século XVIII, a cidade mudou suas principais características: de grande centro econômico da mineração para sede administrativa do governo.

Com a transferência da capital de Minas para Belo Horizonte, em 1897, Ouro Preto viveu uma longa fase de abandono, o que, em boa parte, justifica a sua preservação. Em 1933, Ouro Preto foi considerada "Monumento Nacional" e, em 1980, veio o reconhecimento internacional: a cidade foi declarada pela Unesco como Patrimônio Cultural da Humanidade. O nome foi atualizado, tornando-se Patrimônio Cultural Mundial.



Ouro Preto - Foto: Pedro Vilela / Mtur



Foto: Pixabay

A cidade, em si, é um monumento a ser visitado. O Núcleo Histórico da Cidade compreende edificações civis e religiosas, chafarizes, pontes, passos, áreas livres e arruamentos com suas características arquitetônicas, urbanísticas, paisagísticas, históricas e culturais. Assim, um bom programa é fazer passeios pelas ruas de pedra, apreciando o casario colonial, os prédios públicos e as igrejas tocadas pela arte do mestre Aleijadinho e tantos outros artistas, entre os quais merece destaque Mestre Ataíde. Como a cidade tem um relevo muito acidentado, recomenda-se o uso de calçados sem salto e confortáveis.

Entre as inúmeras opções estão a Praça Tiradentes, o Museu da Inconfidência, a Casa dos Contos, a Feira de Pedra Sabão do Largo de Coimbra, além das belíssimas igrejas, entre as quais podemos destacar a Basílica de Nossa Senhora do Pilar, com 400 quilos de ouro, o que a torna uma das mais ricas do país, além das igrejas de São Francisco de Assis e Nossa Senhora do Carmo. Para saber mais sobre Ouro Preto, consulte o site da prefeitura: www.turismo.ouropreto.mg.gov.br.



Foto: Pixabay

[Grande Hotel de Ouro Preto](#)

Rua Senador Rocha Lagoa 164 - Centro.
Contatos: (31) 3551.1488 e (31) 98814.4701. [Whatsapp: \(31\) 98611-0709](#).
Email: reservas@grandehotelop.com.br

[Hotel Solar do Rosário](#)

Rua Getúlio Vargas, 270 - Bairro Rosário
(Largo do Rosário). Contatos: (31) 3551.5040 / (31) 3551.5200. E-mail:
reservas@hotelsoldorosario.com.br

[Hotel Solar das Lajes](#)

Rua Conselheiro Quintiliano, 604, Lajes.
Contatos: (31) 3551.3388 e (31) 3551.1116. Whatsapp (31) 9.8802.3388. E-mail:
contato@hotelsoldaslajes.com.br

[Pousada Clássica](#)

Rua Conde de Bobadela - 96 – Centro.
Contatos: (31) 3551.3663.
E-mail: classica@pousadaclassica.com.br.

[Pousada do Mondego](#)

– Circuito do Charme
Largo de Coimbra, 38. Contatos: (31) 3552.7700, (31) 9.8209.9862 e (31) 9.9164-0648.
E-mail: reservas@mondego.com.br.



Foto: Pixabay



Foto: Pixabay

Gastronomia

[Bené da Flauta Restaurante](#)

O Restaurante Bené da Flauta funciona em um belo sobrado colonial, no centro histórico de Ouro Preto, na Rua São Francisco de Assis, 32. Em um ambiente requintado e acolhedor, oferece pratos sofisticados da cozinha nacional e internacional, com truta, salmão, bacalhau, além dos tradicionais torresmos, tropeiro e tutu, e sobremesas tradicionais da culinária portuguesa. Possui adega de vinhos, cervejas e cachaças. Tem, entre seus pontos altos, a localização estratégica, que permite vislumbrar uma das obras-primas de Aleijadinho: a portada da igreja São Francisco de Assis. O restaurante fica aberto diariamente, das 12h às 23h, exceto aos domingos, com encerramento às 22h30. Contatos: (31) 3551.1036 e (31) 9.8769.1900. E-mail: contato@benedaflauta.com.br.

[Casa do Ouvidor](#)

Fundado em Ouro Preto, em 1972, em Lajes, a partir de 1984 o restaurante passa a funcionar em um belo casarão, na rua Direita, onde se mantém até o momento,

com uma linda vista das sacadas. A Casa do Ouvidor funciona com o sistema à la carte, tendo como especialidades: tutu à mineira; feijão tropeiro; frango com quiabo e frango ao molho pardo. A casa também serve filés, churrasco e caldos. Funciona de domingo a domingo, das 11h30 às 15h. Endereço: Rua Direita, 42 – Centro. Conta-tos: (31)3.551.2141 ou por e-mail: contato@casadoouvidor.com.br.

[Restaurante Chafariz](#)

Com mais de 50 anos de tradição, o restaurante é um dos mais antigos estabelecimentos de Ouro Preto e também uma das mais reconhecidas casas brasileiras em que a gastronomia mineira é prato principal. Instalado no casarão onde nasceu o poeta simbolista Alphonsus de Guimaraens, o Chafariz não apenas oferece o melhor da cozinha mineira, como, em seu ambiente, reúne uma coleção de encher os olhos, com móveis do século XVIII e peças modernas de nomes consagrados como Amílcar de Castro, Júlio Pomar e Oscar Niemeyer, em contraponto com o artesanato local e fotografias de personali-



Foto: Pixabay

dades políticas, artistas, amigos e familiares do proprietário Vicente Tropia. A casa concentra seu sabor em ingredientes básicos como o feijão, a carne de porco, a linguiça, o milho e a couve, mantendo a rusticidade típica dos primeiros tempos das Minas Gerais. Composto a mesa, doces, licores de frutas e a famosa cachaça. Funciona de terça a domingo, das 12h às 16h. Endereço: Rua São José, 167. Contatos: (31) 3551.2828 ou por e-mail: social.chafazizouropreto@gmail.com.

O Passo Pizza Jazz

Localizado ao lado da Casa dos Contos, no Centro Histórico de Ouro Preto, o Passo funciona em um antigo casarão do século XVIII. Parada obrigatória para quem visita a cidade, o restaurante tem oito ambientes e um lindo e amplo jardim onde os clientes podem apreciar seu variado menu, sob as árvores. Entre as opções estão Risoto de Pera com Gorgonzola (risoto de pera caramelizada e gorgonzola, servido com tagliata de filé), e Salmão Janela do Rosário (filé de salmão com crosta de gergelim ao molho de teriyake, com arroz de açafraão, amêndoas e minicébolos caramelizadas), cervejas especiais, e variadas opções de pizzas e drinks. Funcionamento: de terça a domingo, das 12h às 24h. Endereço: Rua São José, 56 – Centro. Contatos: (31)

3552.5089 e 3552.3716 - WhatsApp (31) 9.9417.0085.

Tropea Cantina Armazém

Com ambiente rústico e aconchegante, o Tropea Cantina Armazém funciona em um casarão antigo com paredes de pedra e tijolinhos. Oferece pratos tradicionais da gastronomia italiana, variadas opções de drinks e uma boa carta de vinhos. Uma característica que torna o Tropea ainda mais especial é que a cozinha e o bar ficam abertos. Então, é possível acompanhar o trabalho dos funcionários e sentir o cheirinho da comida sendo preparada. Alguns dos destaques do seu cardápio são: Filé do Capo (filé mignon recheado com queijo Brie, ao creme de cogumelos, servido com papardelle fresco ao molho de fonduta de Grana e nozes), Spaghetti a Carbonara (massa grano duro com pancetta artesanal, gema de ovo caipira, queijo parmesão e pecorino romano) e Fettuccine Nero de Sépia (massa fresca colorida com tinta de lula, ao molho pomodori artesanal com camarões, lulas e polvo.) Funcionamento: segunda: das 18h à 0h; terça e quarta: fechado; quinta e sexta: das 18h à 0h. No sábado, das 12h às 24h. No domingo: das 12h às 18h. Endereço: Rua Coronel Alves, 15 – Centro. Contatos: (31) 9.9417.0076. E-mail: tropeacantina@gmail.com.



TIRADENTES

A Cidade de Tiradentes, localizada na região do Campo das Vertentes, é considerada um dos locais turísticos mais charmosos do país. Atrai os visitantes não apenas por seu belo e preservado conjunto da arquitetura barroca do século XVII, mas, também, pelo clima aconchegante de cidade pequena, com cerca de 8 mil habitantes, repleta de arte, música, festivais culturais e gastronomia de alta qualidade. É bastante conhecida por ter sido local das conspirações dos inconfindentes mineiros, o que justificou o nome recebido em homenagem ao mártir Tiradentes.



Foto: Serginho Pacheco / Pixabay

Ainda existem na cidade excelentes exemplares de arquitetura civil do século XVIII, como o Sobrado Ramalho, conhecido como Quatro Cantos; o Sobrado do Aimorés Futebol Clube, na Rua Direita; o Prédio da Prefeitura com suas sacadas de ferro batido e sótão; a casa nº 114 da Rua Padre Toledo, com forros pintados, representando os cinco sentidos; a casa do Largo do Ó nº 1 com forros pintados e três casas com antigas janelas de rótula, na Rua Direita.

Um dos grandes destaques é a belíssima Matriz de Santo Antônio. Foi construída em 1710, sendo uma das mais ricas e belas construções barrocas do Brasil.



Matriz de Santo Antônio, em Tiradentes - Foto: Diego Grandi / Shutterstock.com



Foto: Alessandro Vital / Pixabay



Foto: Franciane Balestri / Pixabay

Maria-fumaça

Um passeio bastante apreciado é a viagem de 12 km entre Tiradentes e São João del-Rei. A antiga Estrada de Ferro Oeste de Minas (EFOM), inaugurada em 1881 por Dom Pedro II, percorre o Cerrado e a Mata Atlântica, enchendo os olhos dos turistas com grande diversidade ecológica e paisagens que ainda preservam a arquitetura do século XIX.



Foto: Pinterest



Foto: Carlos Leucipo / Pixabay

Bichinho

O distrito de Vitoriano Veloso, mais conhecido como Bichinho, reúne casas antigas que servem tanto como residências quanto como oficinas, ateliês e lojas de artesanato. Muitas peças e pinturas nascem do aproveitamento de material de demolição, como madeira, ferro, lata, plásticos e tecidos de algodão. Há muitas opções de móveis, telas, bordados, fuxicos, crochês, tapetes, esculturas e adornos de qualidade. O histórico povoado fica a 7 km de Tiradentes, com acesso pela estrada de terra que liga a cidade ao município de Prados (12km), com um visual deslumbrante da Serra de São José.



Foto: Pinterest



Foto: Pixabay

Amana Pousada

Rua Maria Eugênia Barbosa, 47 –
Cascalho. Contatos: (32) 9.9829.1717
ou por e-mail:
reservas@amanatiradentes.com.br.

A pequena Tiradentes Pousada

Av. Gov. Israel Pinheiro, 670.
Central de Reservas (32) 3355.1262,
(32) 3355.1665 e (32) 3355.1736.

Oratório Pousada Boutique

Rua Herculano José dos Santos, 97 – Alto
da Torre. Contatos: (32) 9.9987.2232.

Santíssimo Resort

Rua dos Inconfidentes, 140, Centro
Histórico. Central de Reservas (32)
3355.2198 / WhatsApp (32) 9.9916.0454
ou pelos e-mails:
reservas2@santissimoreort.com.br e
contato@santissimoreort.com.br.

Solar da Ponte

Largo das Mercês, s/n – Centro histórico.
Contatos: (32) 3355.1255

Don Quixote

Rua Francisco Pereira de Moraes, 69 –
Canjica. Contatos: (32) 3355.1929 e (32)
3355.1933. E-mail:
contato@pousadadonquixote.com.br.



Foto: Serginho Pacheco / Pixabay



Foto: Pixabay

Atrás da Matriz

O restaurante, que tem como carros-chefe pizza e bacalhau, além de outras opções de carnes e massas, funciona em uma casa em estilo colonial, com três salas internas e um pátio externo, de onde se tem uma linda vista dos fundos da Matriz de Santo Antônio, emoldurada pela serra de São José. Funcionamento: segundas, terças, quintas e sextas: a partir das 19h. Sábados, domingos e feriados: a partir das 12h. Endereço: Rua Santíssima Trindade, 201, no Centro histórico. Contatos: WhatsApp: (32)9.9111.2150.

Casazul Bistrô

O bistrô é dedicado à culinária mexicana, com alguns toques da culinária mineira. O ambiente e o próprio nome da casa são inspirados em Frida Kahlo e em La Casa Azul, local que servia de residência para a artista. No cardápio há opções leves, como saladas, crepes, sanduíches, tapas, quesadillas, canapés de guacamole, e pratos mexicanos. Destaque para as pimentas, muito apreciadas na cozinha mexicana. Um exemplo da combinação com a cozi-

nha mineira são as tortillas preparadas com o fubá de Minas. Funcionamento: terças, quartas e quintas: das 19h30 às 23h. Sextas e sábados: das 12h às 16h e das 20h às 23h. Domingo: das 12h às 16h. Feriados: das 12h às 16h e das 20h às 23h. Endereço: Rua da Cadeia, s/n. Contatos: (32) 9.8511.4501 e e-mail: casazulbistrolatino@gmail.com.

Gourmecco

Especializado em antepastos, pastas, risotos e sobremesas artesanais, sua cozinha ítalo-brasileira-tiradentina segue tradições típicas italianas, com inspiração nacional, e dá preferência aos produtos regionais. Tudo isso harmonizado com vinhos italianos e de diferentes nacionalidades, cervejas artesanais ou importadas. Entre as opções, pratos de sabores inusitados como o risoto de gorgonzola com favo de mel. Funcionamento: segunda e terça, das 12h30 às 15h30. Quinta, sexta e sábado: das 12h30 às 15h30 e das 19h30 às 22h30. Domingo: das 12h30 às 15h30. Endereço: Rua Padre Toledo, 346 - Centro Histórico. Contatos: (32) 3355-1955.



Mesquita Empório Árabe

O restaurante oferece receitas tradicionais libanesas, como coalhadas secas, pastas de grão de bico e berinjela, quibes, bolinhos de grão de bico, esfihas e sanduíches, além de clássicos, como o charuto com folha de uva e o kafta. Funcionamento: de terça a quinta, das 19h às 22h. Sextas e sábados, das 12h às 15h30 e das 19h às 22h30. Domingo: das 12h às 15h30 e das 19h às 22h. Endereço: Rua dos Inconfidentes, 184, Centro. Contatos: (32) 98414-4640.

Ora Restaurante

Dedicado à gastronomia mineira contemporânea, traz, no nome, uma das folhas mais conhecidas da culinária mineira, a ora pro nobis, que significa 'rogai por nós'. No cardápio, pães artesanais, tomates secos, pimentões confitados, berinjela e quiabo assados, além de fettuccine artesanal ao molho de cogumelos de Barbacena trufado, e o tradicional frango mineiro reinventado: coxa e sobrecoxa de frango recheada com ora-pro-nobis confitada, com polenta cremosa e quiabo assado. Endereço: Ministro Gabriel Passos, 139 – Centro. Funcionamento: terça, quarta e quinta: das 19h às 23h. Sexta, das 19h às 23h45. Sábado, das 12h às 15h30 e das 19h às 23h45. Domingo, das 12h às 15h45. Contatos: (32) 9.8479.0303. Reservas: go.tagme.com.br/orarestaurante.

Pacco & Bacco.

O restaurante funciona em um charmoso casarão colonial, com toques contemporâneos, e iluminação bem planejada. Oferece mais de 150 rótulos de todo o mundo, climatizados e harmonizados com o cardápio. Entre suas especialidades, estão marinados e temperados por finas ervas e condimentos, saladas, bacalhau, frutos do mar e do campo, massas feitas à mão, cordeiros, caças e baby beefs, além de sobremesas com sabores do mundo e de Minas Gerais. Funcionamento: segunda a quinta, das 19h às 22h. Sexta e sábado, das 19h às 23h. Endereço: Rua Direita, 166, Centro. Contatos: (32) 3355.1136 - WhatsApp: (32) 9.9910.1251.

Seu Barthô Pizzaria

A pizzaria funciona em uma casa construída em 1779, no centro histórico de Tira-



Foto: Mzter / Pixabay



dentes, próximo ao chafariz de São José, com o padrão utilizado à época: pau a pique com adobe, telha de barro colonial, paredes grossas e portais de madeira maciça aparente. Neste ambiente foi construído um grande forno a lenha, onde são produzidas as pizzas artesanais. A massa fina e crocante é a marca das pizzas, produzidas com insumos adquiridos de pequenos produtores locais, como os cogumelos, palmito, a muçarela e o parmesão. Já o tomate assado, a abobrinha e berinjela são todos produções da casa. A harmonização é garantida com carta de vinhos e cervejas especiais. Endereço: Rua Francisco Cândido Barbosa, 31A, no Centro histórico. Contatos: (32) 3355.2300 e (32) 9.8405.0049.

[Tragaluz Restaurante Casa](#)

O restaurante começou sua história como loja e café, mas logo se consagrou, após a primeira participação em um festival de gastronomia, no ano 2000, sendo depois premiado ano após ano pelo Guia Quatro Rodas. O Tragaluz, que funciona em um belo casarão de quase 300 anos, oferece comida artesanal, com o requinte da culinária cosmopolita e internacional aplicada aos ingredientes das Minas Gerais. Todos os pratos, de alguma forma, têm ligação com Tiradentes e a região do Campo das Vertentes, unindo tradição e inventividade. Funcionamento: de quarta à segunda-feira, a partir das 19h; Almoços, a partir das 12h30, em alguns sábados e ocasiões especiais. Reservas e informações: (32)3355.1424 e (32)9.9968.4837. Para grupos acima de oito pessoas, contatos pelo e-mail tragaluzreservas@gmail.com.

[Uaithai Restaurante Tailandês](#)

O nome do restaurante indica a proposta: uma cozinha única e autoral, que mistura elementos frescos e leves da culinária tailandesa com o carinho da tradicional comida mineira. A cozinha do Uaithai é caracterizada pela combinação de legumes, carnes e especiarias que proporcionam uma mistura de sabores e aromas variados: doce (açúcar, frutos, pimentas doces); ácido (vinagre, sumo de lima, tamarindo); e salgado (molho de soja, molho de peixe) além do aromático arroz de jasmim tailandês. A maioria dos pratos combina estes sabores, quando não todos. Isto é conseguido pelo uso de ervas, especiarias e frutas, como: pimentão, cominho, alho, gengibre, manjerição, lima, capim-limão, pimenta, cúrcuma e chalota. Funcionamento: terça a sábado: das 13h às 16h e das 19h às 23h. Domingo: das 13h às 16h. Endereço: Rua Padre Toledo, 157. Centro. Contatos: (32) 9.9172.0073.

[Via Destra Ristorante](#)

Especializado em comida italiana, o restaurante vem se destacando com seus pratos autorais, entre eles, o Vesúvio, feito com massa negra e camarões, tomates italianos e pimenta biquinho. Há diversas opções de entradas que vão de clássicos italianos, como o carpaccio, até o mineiríssimo pastel de angu. Algumas acompanham pães artesanais produzidos na casa, a partir de receita familiar. Funcionamento: terça, quarta e quinta: das 19h às 23h. Sexta e sábado, das 12h às 17h e das 19h às 23h. Domingo: das 12h às 17h. Endereço: Rua Direita, 156. Centro. Contatos: (32) 3355-1906 e e-mail: viadestraristorante@gmail.com.



Foto: Pfüderi / Pixabay

Cafeterias, Lanchonetes e Sorveterias

[Galeria de Arte Café do Museu](#)

Localizada na Estrada Real, no trecho entre Tiradentes e Bichinho, a Galeria de Arte Café do Museu é um espaço para encontros de arte com direito a um café e um pão de queijo bem mineiro. Funciona de segunda a domingo, das 9h às 17h. Contatos: (11) 9.9429.3814 e e-mail: davidolivier@gmail.com.

[Marcas Mineiras Loja e Café](#)

Instalada em meio a belos jardins, a Marcas Mineiras reúne uma cafeteria, com salgados e doces típicos da região, e uma loja de presentes, com artigos de decoração, como tapeçaria, cerâmica e cristais. Funcionamento: não abre segunda, terça e quarta. Na quinta, das 13h às 18h. Sexta e sábado, das 10h às 19h. No domingo, das 10h às 18h. Endereço: Largo das Mercês, 49, no Centro histórico. Contatos: (32) 3355.1682 ou por e-mail: danielleguima-raes.leite@gmail.com.

[Jane's Apple](#)

Especializada em café da manhã e brunch, a Jane's Apple é muito conhecida por sua maçã do amor, que combina o azedinho da

maçã verde com a receita de caramelo artesanal. São muitas variações e sabores, com ingredientes como chocolate belga e frutas vermelhas glaceadas. Também há muitas opções de cookies e tortas. Funcionamento: quinta, das 14h às 20h. Sexta, das 14h às 22h. Sábado, das 10h às 22h. Domingo, das 10h às 20h. Endereço: Rua São Francisco de Paula, 48. Contatos: (32) 9.9938.0229 e janesapplefactory@gmail.com.

Pubs

[Entrepôt du vin](#)

Empório de vinhos, whiskies, cervejas e drinks, ambientado com rock n' roll. Funcionamento: segunda, das 14h às 23h. De terça a quinta: das 14h às 22h. Sexta: das 14h à 00h. Sábado: das 14h à 01h. Domingo: das 14h às 22h. Endereço: Rua Direita, 205. Contatos: (32) 9.9992.2050 e por e-mail: entrepotduvin2017@gmail.com.

[Petruccio Boteco Arte e Restaurante](#)

Em um ambiente muito agradável, cercado de árvores, funciona o Petruccio Boteco e Arte, que é também restaurante. Além dos tira-gostos tradicionais, como pasteis, bolinhos, casquinhas de siri, torresmo e pururuca, a casa também oferece acarajé e, no cardápio bem diversificado, há opções veganas, além de goulash, Joelho de porco, bacalhau, feijoada, língua, rabada, vaca atolada, frango com ora pro nobis, entre outras opções. Funcionamento: sábados e domingos, das 12h às 18h. Endereço: Estrada do Elvas, km 03 – Apolinário. Contatos: (32) 9.9138.0375 e por e-mail: petruccio.tiradentes@gmail.com.



Foto: Mikes / Pixabay

Transporte

Táxi em Belo Horizonte

Coopertaxi

Contatos:

(31) 3421-2424 e (31) 2108-2424.

Site: www.coopertaxi-bh.com.br

Coopertramo

Contatos:

(31) 3408-5600; (31) 3454-5757
e (31) 99864-9625.

Site: www.coopertramo.com.br

Ligue Táxi BH

Contatos: 31 2391-4400.

Site: www.liguetaxibh.com.br

Locadoras de veículos

Localiza

Central de reservas: 0800.979.2020.

Site: www.localiza.com

Locamig

Central de Reservas:(31) 3956.6587.

Site: www.lokamig.com.br

Movida

Central de reservas: 0800.606.8686.

Site: www.movida.com.br

Unidas

Central de reservas: 0800.6.121.121.

Site: www.unidas.com.br

Pacotes de viagem e transporte executivo

Continental Turismo

Além de transporte executivo, a empresa, que conta com equipe de guias credenciados pela Embratur, oferece pacotes e city tours em Belo Horizonte e nas cidades históricas de Ouro Preto, Mariana, Congonhas do Campo, São João del-Rei, Tiradentes e Sabará, além do Santuário do Caraça, as grutas Rei do Mato (Sete Lagoas) e Maquiné (Cordisburgo), Serra do Cipó, Circuito da Cachaça e Inhotim. Contatos: (31) 3245.4668 e (31) 8257.3005. Informações adicionais pelo site: www.continentaltur.com.br.

*“Minas são muitas.
Porém, poucos são
aqueles que conhecem
as mil faces das Gerais.”*

Guimarães Rosa

*Agradecemos a sua visita.
Volte sempre e conheça
mais de Minas Gerais.*





APEMINAS

ASSOCIAÇÃO DOS PROCURADORES
DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Espírito Santo, 466/sala 1506

Centro – Belo Horizonte (MG) – CEP 30160.916

Tels: (31) 3261.3532 e (31) 9.9987.5331/WhatsApp.

E-mail: apeminas@apeminas.org.br.

Site: www.apeminas.org.br.