

## Apeminas celebra o Dia Nacional da Advocacia Pública

Março é um mês especial para os advogados públicos de todo o País, pois, no dia 7, é comemorado o Dia Nacional da Advocacia Pública, função essencial à Justiça.

Trata-se de uma merecida homenagem a nós, procuradores do Estado, que, entre outras tantas funções, zelamos pela legalidade dos atos administrativos, trabalhamos em defesa do patrimônio público e contribuimos para a implementação e gestão das políticas públicas.

**Um presente especial** - Para a presidente da Apeminas, Célia Cunha Mello, “nunca é demais lembrar e agradecer à classe pelo empenho e resiliência em seu trabalho diário”. Por isso, explica, “a exemplo dos anos anteriores, preparamos um presente, que deve chegar aos associados, por Correios, até o dia 7. Esperamos que gostem, que marque a data de um jeito realmente especial”.

**Mensagens** - Neste ano, a celebração incluirá uma série de vídeos produzidos com depoimentos de autoridades, lembrando da importância do advogado público para a sociedade. Acompanhe as mensagens, em nossas redes sociais, entre o dia 1º e 7 de março.

**Estado Democrático de Direito** - A data em homenagem à Advocacia Pública foi criada por meio da Lei nº 12.636, de 14 de maio de 2012, tendo como referência o dia 7 de março de 1609, quando, segundo consta na [justificação](#) apresentada pelo então deputado federal Arnaldo Faria de Sá, autor do projeto de lei, “foi criado o cargo de Procurador dos Feitos da Coroa, da Fazenda e do Fisco, ainda na época do Brasil-Colônia, através do Regimento Interno”.

Ainda na justificação daquele ato normativo, consta que a Advocacia Pública é uma das mais nobres funções públicas atribuídas ao serviço público nacional, “posto lhe incumbir a defesa dos valores e interesses do Estado Democrático de Direito vigente em nosso país, conferindo concretude aos direitos e liberdades fundamentais estabelecidos em nossa Constituição Federal, à viabilidade das políticas públicas do Estado brasileiro e à estabilidade jurídica das ações governamentais”.



## ■ A LEI É EXERCITAR

### Natação e Triathlon: paixões de Bruno Rabelo e Luís Gustavo Linhares



A campanha realizada pela Apeminas para incentivar seus associados a praticarem atividades que promovam saúde e bem-estar foi retomada este ano.

Em janeiro, por meio de suas redes sociais, a Associação compartilhou o relato do procurador do Estado Bruno Rabelo, que falou das vantagens da natação para a sua qualidade de vida. Em fevereiro, foi a vez de Luís Gustavo Linhares compartilhar com os colegas os desafios e benefícios da prática de Triathlon.

**Desde sempre** - Segundo Bruno Rabelo, “desde sempre” praticou atividade física regular, o que facilitou a adoção desse hábito na fase adulta. “Sou nascido e criado dentro do Minas Tênis Clube (em Belo Horizonte), que tem a atividade em seu DNA, e acho que essa ligação foi fundamental para eu me aproximar do esporte. Contudo, a manutenção de atividade física regular, aos 51 anos, vem da consciência da importância para o envelhecimento com qualidade de vida”.

Além da natação, que Bruno pratica de 3 a 4 vezes por semana, ele faz Pilates, tem treino de força com um personal e faz caminhadas, totalizando, praticamente, seis dias de exercícios por semana. “Indiscutivelmente, a atividade física regular é fundamental para a minha saúde. Se eu consegui incorporar este hábito, acho que, com um pouco de boa vontade, qualquer um pode conseguir”, recomenda.

**Essência** - Luís Gustavo Linhares, por sua vez, começou mais

## ■ VACINAÇÃO

### CAAMG já abriu cadastro



A Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais já abriu cadastro para os interessados em participar da campanha de vacinação contra os vírus das gripes H1N1, H3N2 e os dois tipos da gripe B. É a vacina Tetravalente, mais completa, portanto, do que a Trivalente disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Para os advogados e estagiários adimplentes com a OABMG até 2022, a vacina será fornecida gratuitamente, sendo necessário somente o cadastro pelo site. Entretanto, para inadimplentes e dependentes, as doses serão oferecidas pelo preço de custo (R\$ 59,06).

Informações adicionais estão disponíveis no site da CAAMG. Para seguir direto, clique [aqui](#).

tarde, mas, em compensação, escolheu um esporte bem desafiador: o Triathlon, que engloba a natação, o ciclismo e a corrida. “Pratico atividade física desde 2005, ano em que ingressei na AGE e trabalhei em Uberlândia. Lá minha atividade preferida era ir ao Praia Clube jogar peteca com os colegas que recepcionaram muito bem os “novatos” e, para aproveitar mais a



excelente estrutura do clube, ainda nadava na piscina olímpica e corria na pista de atletismo. Quando retornei à BH foi um pulo comprar uma bicicleta e começar a fazer Triathlon com o auxílio de uma assessoria esportiva”, explica.

Segundo ele, atualmente a prática de exercício físico é de uma hora por dia, mas o volume já foi bem mais alto na época que competiu o Ironman (3800m de natação, 180km de ciclismo e 42km de corrida), quando chegava a treinar até 16 horas por semana. “Com o Triathlon, descobri onde me sinto bem, descobri ali um esporte e uma comunidade que combinam muito comigo e onde dedico um tempo para fazer o que realmente me alegra e ajuda a aliviar a pressão do dia a dia, além de me alimentar melhor e dormir melhor. Cabe a cada um encontrar onde se sente bem. Para mim, foi atividade física, mas poderia ser leitura, filmes. Quando dedicamos tempo para fazer o que realmente gostamos, vamos ao encontro de nossa essência”, analisa.

► Faça parte desse time: compartilhe conosco os seus hábitos de saúde para inspirar os colegas. Caso queira participar, faça contato com Luiza Mello, da Assessoria de Comunicação (31) 9.9297.0057 ou por e-mail ([redes@apeminas.org.br](mailto:redes@apeminas.org.br)).



4º ENCONTRO NACIONAL DE PROCURADORIAS DE SAÚDE

A graphic with a white background and a red wavy line. It says 'SAVE THE DATE' in large blue letters. Below that, in a blue box, it says 'OAB/MG | Belo Horizonte' and '29 e 30 de junho de 2023'. At the bottom, it says 'Realização:' followed by logos for 'APEMINAS' and 'ANAPE'.

Newsletter

**APE NEWS**

Facebook > [facebook.com/apeminas](https://facebook.com/apeminas) Twitter > [twitter.com/apeminas](https://twitter.com/apeminas)  
Instagram > [instagram.com/apeminas](https://instagram.com/apeminas) LinkedIn > [linkedin.com/company/apeminas](https://linkedin.com/company/apeminas)

Rua Espírito Santo, 466/sala 1506 – Centro – CEP: 30160-916 – BH / MG  
Tel: (31) 3261-3532 - [acs.apeminas@gmail.com](mailto:acs.apeminas@gmail.com) – [www.apeminas.org.br](http://www.apeminas.org.br)

> Produção Editorial: Mombak Comunicação Estratégica  
> Jornalista responsável: Marli Assis – MTB 5.571-JP  
> Redação: Andrea Rocha  
> Projeto Gráfico: Alice Crepaldi